

## Fotbal : kód předmětu bk2104

Výuka tohoto předmětu začíná 29.4. 2016 a bude probíhat do 20.5. 2016, tzn. že výuka je soustředěna do tří 90 – 135' bloků.

Výuka probíhá na hřišti s umělým povrchem v areálu TJ Tatran Bohunice, Neužilova 35 ( u travnatého fotbalového hřiště ). Do výuky kromě vhodného cvičebního oblečení je nutné si vzít buď kopačky na umělé povrchy = turfy, nebo tenisky s vhodnou ( drsnou ) podrážkou.

Program výuky :

1. hodina : 29.4. 2016 , 10:15 – 12:30 hod. :

Rozehřátí + rozcvičení ( 15' - 20' ) = Dostálek, Ganzerová, Chudoba, Labuda,  
Mikušíková, Navrátil, Pilát, Ptáčnick, Sirbu, Hověz

Útočné herní kombinace 30' + hra ( 70' )

2. hodina : 6.5. 2016, 8:00 – 9:30 hod. :

Rozehřátí + rozcvičení ( 15 - 20' ) = Fryš, Jakubec, Křivánek, Moštěk, Pavlasová,  
Prokopec, Rabušic, Sobotová

Obranné herní kombinace 30' + hra ( 30' )

3. hodina : 20.5. 2016, 11:00 – 12:30 hod. :

Rozehřátí + rozcvičení ( 15' - 20' ) = Havel, Krčmář, Krupčík, Skála, Václavík, Zusková

Hra ( 60' )

!!!!!! Každý student si vypracuje samostatnou písemnou přípravu na zahřátí + rozcvičení na dobu 15 – 20 minut s obrázky a grafickým značením !!!!!!!!!!!

( vzor písemné přípravy najdete ve studijních materiálech )

!!!! Zopakujte si základní pravidla a zaměřte se na rozhodování a řízení utkání se signalizací rozhodčího a asistentů !!!!

Požadavky pro udělení klasifikovaného zápočtu :

- 100% aktivní účast,
- splnění praktického výstupu = zahřátí + rozcvičení ( na 15' - 20' ) s písemnou přípravou, kterou odevzdáte před výstupem,
- splnění praktického řízení utkání ve funkci rozhodčího nebo asistenta rozhodčího,
- splnění teoretického testu z pravidel a teorie fotbalu.