**Náplň praxe sportovní kluby – obor fyzioterapie**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Předmět | Délka praxe | Časové pokrytí v klubu | Charakteristika |
| Odborná praxe I | ***1 týden*** | od začátku přípravného období (červenec – polovina září) | * klasická a sportovní masáž
* možnost účastnit se tréninků jako divák pro lepší představu specifických pohybových dovedností
* náhled do dokumentace předmětu Odborná praxe III
 |
| Odborná praxe III | ***2 týdny*** | od začátku přípravného období (červenec – polovina září) | * vyšetření pohybového aparátu – zkrácený kineziologický rozbor zaměřený na specifické pohybové dovednosti (možnost tvorby dokumentace)
* vedení kompenzačních lekcí s důrazem na úpravu stávajícího programu a zlepšení kvality
* vedení rozcvičení před posilovacími jednotkami
* vedení kvalitního provedení posilovacích lekcí v malých skupinkách (2-4) pro individualizaci přístupu
* možnost účastnit se tréninků jako divák pro lepší představu o specifických pohybových dovednostech
 |
| Odborná praxe IV | ***1 týden*** (1 student po dobu přibližně jednoho měsíce – 30 hodin) | po dobu PS (polovina září – konec ledna) | * návaznost na Odbornou praxi I a III
* klasická a sportovní masáž
* vedení kompenzačních lekcí s důrazem na úpravu stávajícího programu a zlepšení kvality
* vedení rozcvičení před posilovacími jednotkami
* vedení kvalitního provedení posilovacích lekcí v malých skupinkách (2-4) pro individualizaci přístupu
* možnost účastnit se tréninků jako divák pro lepší představu o specifických pohybových dovednostech
* aplikace Kinesio® Taping Method
 |