

Náplň praxe sportovní kluby – obor fyzioterapie

Předmět	Délka praxe	Časové pokrytí v klubu	Charakteristika
Odborná praxe I	1 týden	od začátku přípravného období (červenec – polovina září)	<ul style="list-style-type: none"> • klasická a sportovní masáž • možnost účastnit se tréninků jako divák pro lepší představu specifických pohybových dovedností • náhled do dokumentace předmětu Odborná praxe III
Odborná praxe III	2 týdny	od začátku přípravného období (červenec – polovina září)	<ul style="list-style-type: none"> • vyšetření pohybového aparátu – zkrácený kineziologický rozbor zaměřený na specifické pohybové dovednosti (možnost tvorby dokumentace) • vedení kompenzačních lekcí s důrazem na úpravu stávajícího programu a zlepšení kvality <ul style="list-style-type: none"> • vedení rozcvičení před posilovacími jednotkami • vedení kvalitního provedení posilovacích lekcí v malých skupinkách (2-4) pro individualizaci přístupu • možnost účastnit se tréninků jako divák pro lepší představu o specifických pohybových dovednostech
Odborná praxe IV	1 týden (1 student po dobu přibližně jednoho měsíce – 30 hodin)	po dobu PS (polovina září – konec ledna)	<ul style="list-style-type: none"> • návaznost na Odbornou praxi I a III • klasická a sportovní masáž • vedení kompenzačních lekcí s důrazem na úpravu stávajícího programu a zlepšení kvality <ul style="list-style-type: none"> • vedení rozcvičení před posilovacími jednotkami • vedení kvalitního provedení posilovacích lekcí v malých skupinkách (2-4) pro individualizaci přístupu <ul style="list-style-type: none"> • možnost účastnit se tréninků jako divák pro lepší představu o specifických pohybových dovednostech • aplikace Kinesio® Taping Method

