

Náplň praxe sportovní kluby – obor fyzioterapie

| Předmět | Délka praxe | Časové pokrytí v klubu | Charakteristika |
|-------------------|---|--|---|
| Odborná praxe I | 1 týden | od začátku přípravného období (červenec – polovina září) | <ul style="list-style-type: none"> • klasická a sportovní masáž • možnost účastnit se tréninků jako divák pro lepší představu specifických pohybových dovedností • náhled do dokumentace předmětu Odborná praxe III |
| Odborná praxe III | 2 týdny | od začátku přípravného období (červenec – polovina září) | <ul style="list-style-type: none"> • vyšetření pohybového aparátu – zkrácený kineziologický rozbor zaměřený na specifické pohybové dovednosti (možnost tvorby dokumentace) • vedení kompenzačních lekcí s důrazem na úpravu stávajícího programu a zlepšení kvality <ul style="list-style-type: none"> • vedení rozcvičení před posilovacími jednotkami • vedení kvalitního provedení posilovacích lekcí v malých skupinkách (2-4) pro individualizaci přístupu • možnost účastnit se tréninků jako divák pro lepší představu o specifických pohybových dovednostech |
| Odborná praxe IV | 1 týden (1 student po dobu přibližně jednoho měsíce – 30 hodin) | po dobu PS (polovina září – konec ledna) | <ul style="list-style-type: none"> • návaznost na Odbornou praxi I a III • klasická a sportovní masáž • vedení kompenzačních lekcí s důrazem na úpravu stávajícího programu a zlepšení kvality <ul style="list-style-type: none"> • vedení rozcvičení před posilovacími jednotkami • vedení kvalitního provedení posilovacích lekcí v malých skupinkách (2-4) pro individualizaci přístupu <ul style="list-style-type: none"> • možnost účastnit se tréninků jako divák pro lepší představu o specifických pohybových dovednostech • aplikace Kinesio® Taping Method |

