# Otázky SPORTOVNÍ FYZIOTERAPIE

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Fyziologická hybnost |
| Analogie vyšetření testu flexe paží v akrobatické části Teamgymu |
| 2 | Motorické učení |
| Analogie vyšetření testu flexe hlavy pro útočný úder ve volejbalu |
| 3 | Fáze proliferační a přestavby – vhodná terapie |
| Analogie vyšetření nitrobřišního tlaku při jízdě na kole v bicrossu při velkých skocích |
| 4 | Vyšetření motorických funkcí a jejich význam ve sportu |
| Analogie vyšetření v opoře o předloktí pro pohybovou skladbu (silovou část) v Teamgymu |
| 5 | Nefyziologická hybnost, význam NGF |
| Analogie vyšetření podřepu (squat) pro přijímajícího hráče (libero) ve volejbale |
| 6 | Hypermobilita a přístup ke stretchingu (jeho varianty) |
| Analogie vyšetření testu flexe v kyčli pro driblink v basketbalu |
| 7 | Zánětlivá fáze a vhodná terapie |
| Analogie vyšetření v tripodu pro startovací pozici v bicrossu |
| 8 | Postup při vyšetření dynamických stereotypů a jejich význam (hodnotící kritéria) |
| Analogie vyšetření testu extenze trupu pro akrobatickou část Teamgymu |
| 9 | Fyziologické komponenty pohybu |
| Analogie vyšetření v pozici prkno (opora o dlaně) pro nahravače ve volejbale |
| 10 | Význam limbického systému v terapii, psychosomatický přístup |
| Analogie vyšetření stoje na 1DK a jeho varianty pro zakončovací akce v basketbalu |
| 11 | Vyšetření ideativních funkcí a zapojení do sportovní přípravy |
| Analogie vyšetření stoje na obou DKK a jeho varianty pro doskoky v akrobatické části i v trampolínách v Teamgymu |
| 12 | Postavení Kinesio Taping Method, tejpingu, ortéz (princip a význam, využití ve sportu) |
| Analogie vyšetření opory o dlaně pro jízdu na kole v bicrossu (jednodušší úseky na rovině) |
| 13 | Senzomotorika |
| Vyšetření izolované hybnosti zaměřené na útočný úder ve volejbale (izolaci cílíme do kterých pohybových segmentů) |
| 14 | Postura – Atituda - Pohyb |
| Analogie vyšetření opory o dlaně pro akrobatickou část v Teamgymu |
| 15 | Cíl sportovní fyzioterapie, práce v týmu, přístup u strukturálních poruch |
| Analogie vyšetření testu flexe paží pro obranný úder ve volejbale (blokování) |
| 16 | Náhradní pohybové mechanizmy |
| Analogie vyšetření v nákroku pro rozběh na útočný úder ve volejbalu |
| 17 | Neuroplasticita |
| Vyšetření izolované hybnosti zaměřené na práci pánve a kyčelního kloubu při startu v bicrossu |
| 18 | Alarmová fáze hojení a vhodná terapie |
| Analogie vyšetření v medvědovi pro nahravače ve volejbale |
| 19 | Význam kolagenu v hojení jednotlivých struktur |
| Analogie vyšetření v nákroku pro start v bicrossu |
| 20 | Rozdělení stretchingu, jeho význam, využití a úskalí |
| Analogie vyšetření v nákroku pro přihrávku ve volejbalu |

A: Teoretická otázka

B: Praktická otázka (vysvětlit výtěžnost testu ke konkrétnímu sportu, varianty vyšetření pro nejlepší výtěžnost, nastavení pozice k terapii – varianty)