

Team Gym (3 části: akrobacie, trampolíny, pohybová skladba)

Akrobatická část

<https://www.youtube.com/watch?v=oz9IF6FLxYY>

Trampolíny

https://www.youtube.com/watch?v=qpLqN0Yiqto&ebc=ANyPxKpLpteQF8Kd1idMx_BxeperYIPVISFKSJHBL3XNSaa4paBN6u_sCl211IW-mSuVuSzdIAHN1tq-WxjZSuG8WVKy9_2Ceg

Pohybová skladba (taneční – koordinační - a silové cviky)

https://www.youtube.com/watch?v=9Ik1Sa1kTvk&ebc=ANyPxKoBhp6v4LoG5-tzD15-SCIQPKWXwDr1SIQOjABW5C29HNd5buB-d1e_Ymbu4tkrTjr0XMm2ssXSIXfyz-AjBKw-V65w

(0.12s pohybová skladba, 3.01s akrobacie, 4.23s trampolíny)

<https://www.youtube.com/watch?v=3VYITf8zisU>

(0.20s akrobacie, 2.47s pohybová skladba, 6.10s trampolíny)

<https://www.youtube.com/watch?v=UiuxxYtQWB4>

<https://www.youtube.com/watch?v=mvdFpMTBq8g> (0.38s technika provedení cviku – fyziologické komponenty)

<https://www.youtube.com/watch?v=S4nM3wWXL7g> (sledovat u pohybové skladby prvky fyziologie, vybrat si vždy jednoho sportovce a ho sledovat – technika provedení)