

1. Relaxační techniky ve fyzioterapii - Jacobsonova progresivní relaxace
2. Relaxační techniky ve fyzioterapii - Schultzův autogenní trénink
3. Svalové zkrácení, vyšetření zkrácených svalů dolních končetin
4. Metoda PFI + praktická ukázka
5. Strečink – paravertebrální svaly a m. pectoralis major
6. Protážení svalů krku – m. levator scapulae, m. trapezius, mm. scalenií
7. Poruchy kortikálních funkcí – terapie poruchy selektivní hybnosti
8. Poruchy kortikálních funkcí – testování
9. Hluboký dřep – testování, terapie
10. Automobilizační cvičení na dolní a střední hrudní páteř dle Kalterborna
11. Strečink m. quadriceps femoris, hamstringy, m. iliopsoas
12. Senzomotorická stimulace – nastavení opory DK
13. Nastavení opory HK v poloze na čtyřech
14. Využití velkého míče v kinezioterapii
15. Korigovaný stoj
16. Kinezioterapie v korigovaném sedu