

OTÁZKY SPORTOVNÍ FYZIOTERAPIE

1	Fyziologická hybnost
	Analogie vyšetření testu flexe paží v akrobatické části Teamgymu
2	Motorické učení
	Analogie vyšetření testu flexe hlavy pro útočný úder ve volejbalu
3	Fáze proliferační a přestavby – vhodná terapie
	Analogie vyšetření nitrobřišního tlaku při jízdě na kole v bicrossu při velkých skocích
4	Vyšetření motorických funkcí a jejich význam ve sportu
	Analogie vyšetření v opoře o předloktí pro pohybovou skladbu (silovou část) v Teamgymu
5	Nefyziologická hybnost, význam NGF
	Analogie vyšetření podřepu (squat) pro přijímajícího hráče (libero) ve volejbale
6	Hypermobilita a přístup ke stretchingu (jeho varianty)
	Analogie vyšetření testu flexe v kyčli pro driblíng v basketbalu
7	Zánětlivá fáze a vhodná terapie
	Analogie vyšetření v tripodu pro startovací pozici v bicrossu
8	Postup při vyšetření dynamických stereotypů a jejich význam (hodnotící kritéria)
	Analogie vyšetření testu extenze trupu pro akrobatickou část Teamgymu
9	Fyziologické komponenty pohybu
	Analogie vyšetření v pozici prkno (opora o dlaně) pro nahravače ve volejbale
10	Význam limbického systému v terapii, psychosomatický přístup
	Analogie vyšetření stoje na 1DK a jeho varianty pro zakončovací akce v basketbalu
11	Vyšetření ideativních funkcí a zapojení do sportovní přípravy
	Analogie vyšetření stoje na obou DKK a jeho varianty pro doskoky v akrobatické části i v trampolínách v Teamgymu
12	Postavení Kinesio Taping Method, tejpingu, ortéz (princip a význam, využití ve sportu)
	Analogie vyšetření opory o dlaně pro jízdu na kole v bicrossu (jednodušší úseky na rovině)
13	Senzomotorika
	Vyšetření izolované hybnosti zaměřené na útočný úder ve volejbale (izolaci cílíme do kterých pohybových segmentů)
14	Postura – Atituda - Pohyb
	Analogie vyšetření opory o dlaně pro akrobatickou část v Teamgymu
15	Cíl sportovní fyzioterapie, práce v týmu, přístup u strukturálních poruch
	Analogie vyšetření testu flexe paží pro obranný úder ve volejbale (blokování)
16	Náhradní pohybové mechanismy
	Analogie vyšetření v nároku pro rozběh na útočný úder ve volejbalu
17	Neuroplasticita
	Vyšetření izolované hybnosti zaměřené na práci pánve a kyčelního kloubu při startu v bicrossu

18	Alarmová fáze hojení a vhodná terapie
	Analogie vyšetření v medvědovi pro nahravače ve volejbale
19	Význam kolagenu v hojení jednotlivých struktur
	Analogie vyšetření v nároku pro start v bicrossu
20	Rozdělení stretchingu, jeho význam, využití a úskalí
	Analogie vyšetření v nároku pro přihrávku ve volejbalu

A: Teoretická otázka

B: Praktická otázka (vysvětlit výtěžnost testu ke konkrétnímu sportu, varianty vyšetření pro nejlepší výtěžnost, nastavení pozice k terapii – varianty)