

## Fotbal : kód předmětu bp2104

Výuka tohoto předmětu začíná v týdnu od 5.4. 2016 a bude probíhat do 17.5. 2016, tzn. že výuka je soustředěna do sedmi 90' bloků.

Výuka probíhá na hřišti s umělým povrchem v areálu TJ Tatran Bohunice, Neužilova 35 ( u travnatého fotbalového hřiště ). Do výuky kromě vhodného cvičebního oblečení je nutné si vzít buď kopačky na umělé povrchy = turfy, nebo tenisky s vhodnou ( drsnou ) podrážkou.

Program výuky :

1. hodina : Rozehřátí organismu + rozcvičení ( 15 - 20' ).

Útočné herní kombinace založené na přihrávce ( 15 – 20' ).

Hra ( 45' ).

2. hodina : Rozehřátí organismu + rozcvičení ( 15 - 20' ).

Útočné herní kombinace založené na přihrávce a nabíhání ( 15 – 20' ).

Hra ( 45' ).

3. hodina : Rozehřátí organismu + rozcvičení ( 15 - 20' ).

Útočné herní kombinace založené na výměně místa ( 15 – 20' ).

Hra ( 45' ).

4. hodina : Rozehřátí organismu + rozcvičení ( 15 – 20' )

Obranné herní kombinace založené na vzájemném zajišťování ( 15 – 20' ).

Hra ( 45' ).

5. hodina : Rozehřátí organismu + rozcvičení ( 15 – 20' )

Obranné herní kombinace založené na přebírání hráčů ( 15 – 20' ).

Hra ( 45' ).

6. hodina : Rozehřátí organismu + rozcvičení ( 15 – 20´)

Obranné herní kombinace založené na zesíleném obsazování hráčů ( 15 – 20´).

Hra ( 45´).

7. hodina : Rozehřátí organismu + rozcvičení ( 15 – 20´ )

Hra ( 60´ )

!!!!!! Každý student si vypracuje samostatnou písemnou přípravu  
na zahřátí + rozcvičení na dobu 15 – 20 minut !!!!!!!!!!!  
( vzor písemné přípravy najdete ve studijních materiálech )

!!!! Zopakujte si základní pravidla a zaměřte se na rozhodování a  
řízení utkání se signalizací rozhodčího a asistentů !!!!

Požadavky pro udělení klasifikovaného zápočtu :

- 100% aktivní účast,
- splnění praktického výstupu = zahřátí + rozcvičení ( na 15´ - 20´ )  
s písemnou přípravou, kterou odevzdáte před výstupem,
- splnění praktického řízení utkání jako rozhodčí nebo asistent rozhodčího,
- splnění teoretického testu z pravidel a teorie fotbalu.