

MASARYKOVA UNIVERZITA
Fakulta sportovních studií
Katedra sportovních her

**Nácvik přihrávání míče vnitřní stranou nohy a zpracování míče
převzetím**

Seminární práce

Didaktika fotbalu, LH a KB


Vypracovala: Marie Krchňáková
učo: 392434

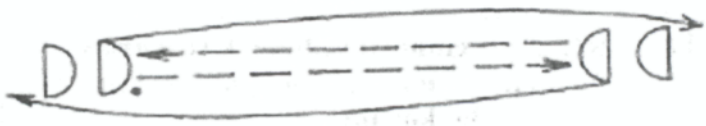
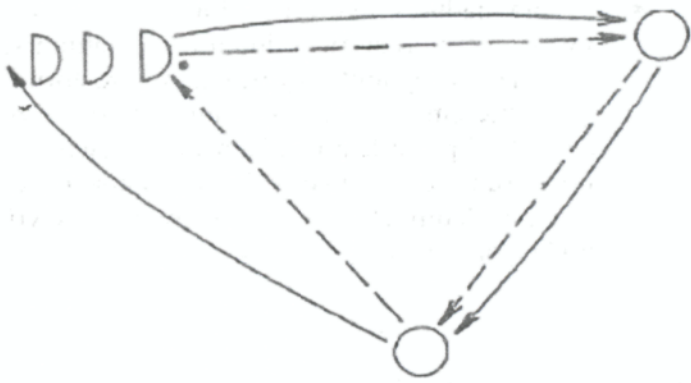
Brno, 2015

Příprava na vyučovací jednotku

Student: Krchňáková Marie **UČO:** 392434 **Studijní obor:** UTV-KT, TV 45

Cíle: Nácvik přihrávání míče vnitřní stranou nohy a zpracování míče převzetím

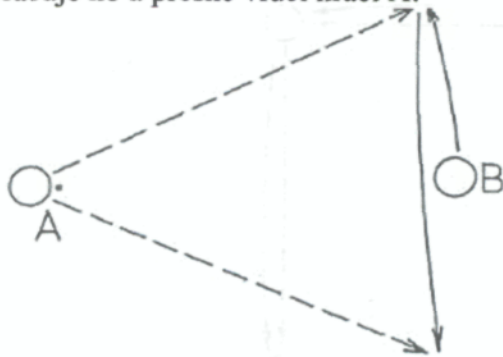
Rozvržení času	OBSAH RČ-popis činností vedoucí k rozehrání PČ-nákres, názvoslovný popis cviků, dávkování	ORGANIZACE BEZPEČNOST
Úvodní část 1'	<ul style="list-style-type: none"> Seznámení s obsahem hodiny, základní teoretické informace o Nácvik přihrávání míče vnitřní stranou nohy a zpracování míče převzetím 	Kontrola zda žáci nemají řetízky, hodinky
Průpravná část 5' 8'	<ul style="list-style-type: none"> Dvě skupiny - Hráči si přihrávají míč rukama úkolem je, dostat míč za vymezenou čáru, kde jej chytí hráč Průpravná hra - Vykopávačka - Hráči ve vymezeném prostoru vedou míč a ostatním se ho snaží vykopnout z vymezeného prostoru. Hráč, kterému je míč odkopnut, je vyřazen ze hry, jde si pro míč a v dalším vymezeném prostoru procvičuje vedení míče. Vítězem se stává poslední. Hra rozvíjí vedení míče, krytí míče a orientaci. dynamický strečink 	Seřadit žáky na postranní čáře a za pohybu vpřed provádět cviky
Hlavní část 3'	<p>Nácvik přihrávání míče vnitřní stranou nohy a zpracování míče převzetím</p> <p>Průpravné cvičení</p> <p>Dva hráči stojí proti sobě na vzdálenost 6 – 8 metrů a navzájem si přihrávají vnitřní stranou nohy po zemi – se zastavováním míče vnitřní stranou nohy a chodidlem. Zpočátku na dva dotyky, později na jeden dotyk. Obměna – 3. hráč stojí uprostřed ve stoji roznožném – hráči se musí strefit míčem do volného prostoru mezi jeho nohy.</p> <div style="text-align: center;">  </div>	Kontrola provedení

<p>3^o</p>	<p>Hráči vytvoří čtveřice, dva a dva hráči stojí proti sobě s míčem ve vzdálenosti asi 5 metrů, Hráč s míčem přihrává vnitřní stranou nohy a po přihrávce se řadí za spoluhráče, kterému přihrál. Ten přebírá míč chodidlem nebo vnitřní stranou nohy a přihrává zpět s následným přeběhem za přihrávkou.</p> 	<p>Vytvořit dvojice, vymežit prostor 6 – 8 m</p>
<p>3^o</p>	<p>Hráči jsou v zástupu, jeden je před zástupem stranou a oba ve vzdálenosti, kterou určujeme a měníme podle potřeby. Přihrávají si vnitřní stranou nohy a na místo přihrávky přebíhají.</p> 	<p>Vymezení prostor 5 m – označit kužely</p> <p>Pochválit, upozornit na chyby</p>

Herní cvičení

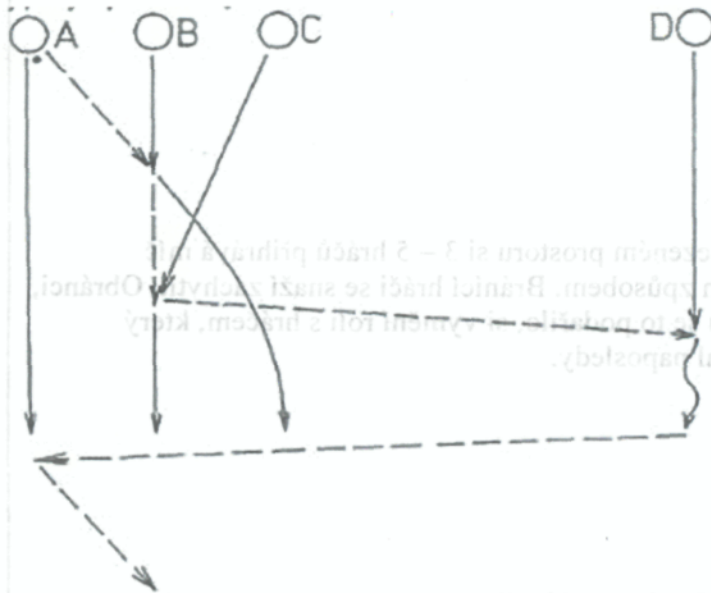
3'

Hráč A přihrává po určitou dobu úmyslně nepřesně přihrávky hráči B, který v maximálním tempu dobíhá míč, zpracuje ho a přesně vrací hráči A.



3'

Čtveřice hráčů se rozestaví podle obrázku na určenou vzdálenost. Hráč A přihrává do běhu hráči B, který přihrává kolmo před sebe hráči C a sám přebíhá před původní postavení hráče C. Hráč C posílá míč dlouhým obloukem hráči D, který po zpracování míče přihrává zpět na hráči A a kombinace se opakuje.

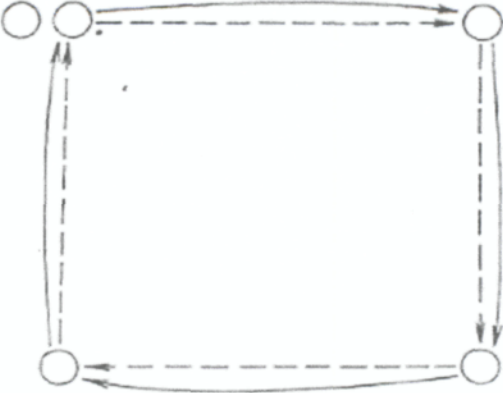


Vymezit prostor – kužele

Upozorňovat na chyby

Návěrná čas

- Zhodnocení bodů
- Vklusání na sítku hráče
- Smetkový sudek

4 min	<p>Pětice hráč vytvoří obrazec o straně 10 – 20 m. V místě zahájení musí být dva lidi. Míč se přihrává určitým způsobem, směr po obvodu (přímce) a každý po přihrávce startuje na místo hráče, jemuž přihrál.</p> 	Vymezit prostor, upozornit na chyby
4 min	<p>Průpravná hra Hráči vytvoří kruh a přihrávají si. Hráči uvnitř kruhu se snaží přihrávku zachytit. Pokud se mu to povede, jde doprostřed hráč, který míč naposledy přihrál.</p>	Vymezit prostor – středový kruh
5 min	<p>Ve vymezeném prostoru si 3 – 5 hráčů přihrává míč určeným způsobem. Bránící hráči se snaží zachytit. Obránci, kterému se to podařilo, si vymění roli s hráčem, který přihrával naposledy.</p>	Vymezit prostor – středový kruh, pravidla
<p>Závěrečná část</p> <p>1'</p> <p>2'</p> <p>3'</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zhodnocení hodiny • Vyklusání na šířku hřiště • Statický strečink 	