Témata seminárních prací

1. Pohybová aktivita v těhotenství
2. Silový trénink u dětí a mládeže
3. Vytrvalostní trénink u dětí a mládeže
4. Pohybová aktivita osob s kardiovaskulárním onemocněním
5. Pohybová aktivita u osob s osteoporózou
6. Pohybová aktivita osob s vysokým krevním tlakem
7. Pohybová aktivita osob s nadváhou/obezitou.
8. Pohybová aktivita osob s diabetes mellitus
9. MovNat – Natural movement fitness

Je možné jedno téma do dvojice.

Struktura: Základní charakteristika, popis tréninkové jednotky.