

## Specializace FITNESS III

Datum	Čas	Téma	Vyučující	Tělocvična
6.5.	9 - 10.30	1. skupina - SM systém	Zora Svobodová	míčová Kampus
	10.30 - 12	2. skupina - SM systém	Zora Svobodová	míčová Kampus
	12.15 - 13.30	1. skupina – kruhový trénink	Radka Střeštková	pohybová Kampus
	12.15 - 13.30	2. skupina – kruhový trénink	Alena Pokorná	posilovna Kampus
	13,30 - 15	1. skupina - kruhový trénink	Alena Pokorná	posilovna Kampus
	13,30 - 15	2. skupina - kruhový trénink	Radka Střeštková	míčová Kampus
13.5.	8.30 - 11.15	Body and Mind - jóga	Alena Skotáková	míčová Kampus
	12 - 14	Cardiotrénink + spinning	Alena Pokorná	Tělocvična Vinařská
20.5.	8.30 - 11	Bodystyling + Tabata	Radka Střeštková	univerzální Kampus
	12 - 13.30	Outdoor fitness	Alena Pokorná	tělocvična Pod Hradem Venkovní aktivity
	13.30 - 15.30	Fasciální trénink	Renata Vychodilová	malá tělocvična Pod Hradem

### Rozdělení do skupin

#### Skupina 1

- Andrle, František** (učo 431295); **FSpS** B-TV TVS kombin. (T) [sem 6]; sbk2257
- Hanáček, David** (učo 429947); **FSpS** B-TV TVS kombin. (T) [sem 6]; sbk2257
- Jurečka, Jan** (učo 380697); **FSpS** N-TV TV45 [sem 2], PdF:OV2 [sem 2]; sbc2257
- Juřencáková, Iveta** (učo 422042); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257
- Kolář, Petr** (učo 422027); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257
- Komínek, Lubomír** (učo 422070); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257
- Kundera, Tadeáš** (učo 422103); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257
- Legényová, Daša** (učo 422002); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257
- Libra, Tomáš** (učo 409420); **FSpS** B-TV RVS kombin. [sem 6]; sbc2257
- Luterán, Andrej** (učo 422107); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257

#### Skupina 2

- **Maršálek, Josef** (učo 421971); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257

- **Mišková, Veronika** (učo 409401); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257
- **Procházková, Lucie** (učo 422010); **FSpS** B-TV TVS kombin. (T) [sem 6]; sbk2257
- **Serafin, Ivan** (učo 429897); **FSpS** B-TV TVS (RF) [sem 6]; sbc2257
- **Sobotová, Veronika** (učo 415103); **FSpS** B-TV TVS kombin. (T) [sem 6]; sbk2257
- **Strážnický, Martin** (učo 422104); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257
- **Střípek, Jiří** (učo 376207); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 5]; sbp2257
- **Sukup, Marek** (učo 410432); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 2]; sbp2257
- **Špička, Denis** (učo 418805); **FSpS** B-TV TVS kombin. (T) [sem 6]; sbk2257
- **Trávníček, Jiří** (učo 422067); **FSpS** B-TV RVS kombin. [sem 6]; sbc2257