**Okruhy ke zkoušce Psychologie koučování**

1. Osobnost trenéra

2. Sportovní talent, identifikace sportovního talentu.

3. Stanovování cílů, SMART

4. Flow

5. Sebedůvěra ve sportu

6. Strach a stres ve sportu, anticipační tenze

7. Výkonová motivace ve sportu

Zkouška bude probíhat formou diskuse na dané téma. Téma bude vylosováno studentem.

**Studijní literatura:**

Vičar, M., Protič, M., & Válková, H. (2014). *Sportovní nadání – psychologická perspektiva.* Olomouc: Vydavatelství UP.

Slepička, P., Hošek, V., & Hátlová, B. (2006). *Psychologie sportu*. Praha: Univerzita Karlova, Karolinum.