# Videa VOLEJBAL

**smečař (doskoková dolní končetina kontralaterálně):**

[**https://www.youtube.com/watch?v=w9jIOzvObvc**](https://www.youtube.com/watch?v=w9jIOzvObvc) **(základ)**

<https://www.youtube.com/watch?v=mRbPH25z1eM>

<https://www.youtube.com/watch?v=FWeXVk0oPPw> (3. minuta nejde i druhá paže)

<https://www.youtube.com/watch?v=ckeqyWECKfc> (chyby)

<https://www.youtube.com/watch?v=fkAAOA76JTA> (povolenost)

<https://www.youtube.com/watch?v=8DmclwLNh_s> (technika 5. minuta)

**blokař (kratší čas na nápřah – často horší technika na nižších úrovních):**

<https://www.youtube.com/watch?v=PKWbvrTuQik> (mávání rukama, výskok x úraz)

<https://www.youtube.com/watch?v=z65mKTcBM7g>

<https://www.youtube.com/watch?v=DjPO0EaH2g0> (útočný úder)

**nahrávka (nestabilní CTh přechod)**

<https://www.youtube.com/watch?v=j-Ddv2nZ0oY> (technika, 1.31s nestejný pohyb paží, 1.38s chybí dopředný pohyb a dokročení)

videa blokařů a smečaře

<https://www.youtube.com/watch?v=r3j9iV55wTM>

**přihrávka (důležitý dopředný pohyb po přihrávce)**

[**https://www.youtube.com/watch?v=gSBgnOFz8I4**](https://www.youtube.com/watch?v=gSBgnOFz8I4) **(zastavený pohyb)**

[**https://www.youtube.com/watch?v=bv7kVjJ0fiw**](https://www.youtube.com/watch?v=bv7kVjJ0fiw) **(chyby)**

[**https://www.youtube.com/watch?v=E6Vpr1oGXwI**](https://www.youtube.com/watch?v=E6Vpr1oGXwI) **(chyby + správné natáčení ramen)**

[**https://www.youtube.com/watch?v=zcr1ds1N0Vk**](https://www.youtube.com/watch?v=zcr1ds1N0Vk)

**VIP**

[**https://www.youtube.com/watch?v=N18IjNl0T\_k**](https://www.youtube.com/watch?v=N18IjNl0T_k) **(GIBA: konec – oboustranná rybička)**