**Otázky ke zkoušce fyziologie zátěže 2017**

**Reakce a adaptace na zátěž**

1. Stresová reakce – průběh

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Účinky katecholaminů a dalších hormonů (mimo kůru nadledvin)

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Účinky kortikoidů

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Reakce na zátěž kardiovaskulární systém, dýchací systém

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Reakce na zátěž ANS, vnitřní prostředí, ledviny, metabolismus

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Acidobazická rovnováha a její základní poruchy

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Proces adaptace (definice, posloupnost v dějích, superkompenzace)

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Přehled adaptací – kardiovaskulární systém, dýchací systém

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Přehled adaptací – krev, termoregulace, pohybový systém

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Specifické adaptace – rychlostní a silové disciplíny

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Specifické adaptace – vytrvalostní disciplíny

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Specifické adaptace – koordinačně estetické disciplíny, úpoly

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Specifické adaptace – sportovní hry

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Specifické adaptace – rychlostně silové, rychlostně vytrvalostní, silově vytrvalostní
2. Proces adaptace. Regulace adaptačních pochodů.

**Vliv prostředí. Ontogeneze. Sport zdravotně postižených**

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Akutní reakce na výšku ( AHN, aklimatizace, další zdravotní problémy, kontraindikace pobytu ve vysokých horách)

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Dekompresní nemoc, barotrauma

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Termoregulace – reakce na horko (i adaptace)

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Termoregulace – reakce na chlad (i adaptace)

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Fyziologické zvláštnosti – děti, puberta, adolescence

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Fyziologické zvláštnosti – senioři

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Aplikované pohybové aktivity (přínos, vyšetření, rizika)

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Klasifikace sportovců (zdravotně postižených), charakteristika sportovců podle základních skupin postižení

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Sexuální diferenciace

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Důsledky hypokineze

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Detrénink (změny v systémech)

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. psychosomatika