

## Otázky ke zkoušce fyziologie zátěže 2017

### Reakce a adaptace na zátěž

1. Stresová reakce – průběh  
-----
2. Účinky katecholaminů a dalších hormonů (mimo kůru nadledvin)  
-----
3. Účinky kortikoidů  
-----
4. Reakce na zátěž kardiovaskulární systém, dýchací systém  
-----
5. Reakce na zátěž ANS, vnitřní prostředí, ledviny, metabolismus  
-----
6. Acidobazická rovnováha a její základní poruchy  
-----
7. Proces adaptace (definice, posloupnost v dějích, superkompenzace)  
-----
8. Přehled adaptací – kardiovaskulární systém, dýchací systém  
-----
9. Přehled adaptací – krev, termoregulace, pohybový systém  
-----
10. Specifické adaptace – rychlostní a silové disciplíny  
-----
11. Specifické adaptace – vytrvalostní disciplíny  
-----
12. Specifické adaptace – koordinačně estetické disciplíny, úpoly  
-----
13. Specifické adaptace – sportovní hry  
-----
14. Specifické adaptace – rychlostně silové, rychlostně vytrvalostní, silově vytrvalostní  
-----
15. Proces adaptace. Regulace adaptačních pochodů.

## **Vliv prostředí. Ontogeneze. Sport zdravotně postižených**

---

A. Akutní reakce na výšku (AHN, aklimatizace, další zdravotní problémy, kontraindikace pobytu ve vysokých horách)

---

B. Dekompresní nemoc, barotrauma

---

C. Termoregulace – reakce na horko (i adaptace)

---

D. Termoregulace – reakce na chlad (i adaptace)

---

E. Fyziologické zvláštnosti – děti, puberta, adolescence

---

F. Fyziologické zvláštnosti – senioři

---

G. Aplikované pohybové aktivity (přínos, vyšetření, rizika)

---

H. Klasifikace sportovců (zdravotně postižených), charakteristika sportovců podle základních skupin postižení

---

I. Sexuální diferenciaci

---

J. Důsledky hypokineze

---

K. Detrénink (změny v systémech)

---

L. psychosomatika