

Praxe RVS podzim

Plavání Kometa

různé tréninkové skupiny (2 trenéři) (cca 10-15 dětí/skupina) dětských plavců (13-15 roků) – na skupinu max. 2 studenti

vedou trenéři Komety Brno (trenér Petr Vodák a trenérka Marika Tobiášová)

praxe budou probíhat v pracovním týdnu, na bazénech (Lužánky a Řečkovice – podle programu tréninků skupin) a to v časech odpoledních tréninků (podle harmonogramu skupin a dohody s trenéry) – děti mají tréninky každý den.

náplní praxe bude nácvik a vedení společných kompenzačních cvičení (před-tréninkem/po-tréninku – dle pokynů trenérů) nebo vedení samostatných „suchých“ tréninků (dle dohody s trenéry).

V rámci praxe studenti více proniknou do přípravy dětských sportovců.

Studenti se přihlásí vyučující Hrnčířkové

GOLF Kaskáda

Kondiční příprava hráčů golfu.

Středy 16.30-18.30 – výstaviště Brno (4 studenti na 2 hodiny)

Pátky 17.30-19.30 – ZŠ Sirotkova (4 studenti na 2 hodiny)

Zahájení v týdnu od 20.11.

Přihlášení vyučující Hrnčířkové