

Specializace FITNESS III

Datum	Čas	Téma	Vyučující	Tělocvična
28.4.	8,00 - 10, 15	Pilates	Pavína Vaculíková	Kampus - míčová
28.4.	11 - 13	Cardio trénink	Alena Pokorná	Vinařská
5.5.	10 – 12,30	Posturální trénink	Tomáš Novohradský	Kampus - univerzální
5.5.	14 – 17	Fasciální trénink	Renata Vychodilová	Tělocvična Pod hradem
12.5.	12 - 16	Diagnostika pohybového aparátu	Ondřej Smolka	Kampus – míčová/fyzio
19.5.	8,30 – 10,30	Outdoor aktivity	Alena Pokorná	Tělocvična Pod hradem
19.5.	11,30 – 13,45	Spirální stabilizace 1. skupina	Zora Svobodová	Kampus – univerzální
	13,45 - 16	Spirální stabilizace 2. skupina	Zora Svobodová	

Rozdělení do skupin pro Spirální stabilizaci

Skupina 1

434896	Fryš, Karel
393726	Ganzerová, Anna
435063	Jakubec, Tomáš
434968	Křivánek, Jiří
390894	Pilát, Marek
434867	Sirbu, Jakub
429923	Vrtal, Michal
442298	Zusková, Pavlína
423224	Jeniš, Marek
435001	Körnerová, Veronika
434984	Krajňák, Jakub
435007	Mlýnek, Radek

Skupina 2

434952	Erteltová, Eliška
435054	Herbrychová, Johana
442649	Jakubcová, Kristýna
429876	Mendrek, Jakub
441014	Studený, Adam
435062	Stuchlík, Jakub
423928	Troják, Kristián
441015	Zumer, David
422089	Potůčková, Andrea
431205	Šobáň, Jan
376150	Štarhová, Marie