

SPORT VE STAROVĚKU

- ZÁKLADNÍ POJMY: třídní otrokářská společnost
patriarchální / klasické otrokářství
vznik vědy a školní výchovy
- NOVUM: diferencovanost sportu (*sociální, biologická*)
primárnost vojenské přípravy
vznik teorie sportu a systematické přípravy
vznik pravidelných soutěží (*OH*)
vznik speciálních objektů (*stadiony, hipodromy, palaistry, gymnazia, kolosea, koupele*)

SPORT V OTROKÁRSKÝCH STÁTECH

- **EGYPT**

- **INDIE**

- **ČÍNA**

- **JAPONSKO**

- **Gymnastika - akrobacie, plavání, zápas, šerm, lukostřelba, lov, veslování, běh, jízda na koních a vozech, TANEC**
- požadavek harmonické výchovy
joga-sutra (*ásany*), pozemní hokej, plavání. „Desetiboj“ – tělesné x duševní disciplíny
- *gymnastika (kung-fu, do-ni, solin, taj-dzi, ušu), lukostřelba, kopací hra, jezdecké pólo, džiu-džicu.*
První odborná literatura 2698 pnl. kung fu
- sumo, kendo, kemari, dakiu

SPORT V ANTICE

- **ŘECKO**

- Ideál kalokagathie – ucelený systém sportu a výchovy
- Diskriminace otroků a žen (s výjimkou Sparty)
- Pravidelná cvičení a soutěže ve speciálních zařízeních (panhelénske hry)
- Trenéři, trénigové metody (Ikkos), speciální cvičitelé
- Prostředky: vojenská příprava, atletika, jízda, zápas, box, plavání, veslování, hry (pohybové, míčové, bojové), tanec,

- **ŘÍM**

I. Vojenská příprava, plavání, míčové hry, Ludi (Romani, Graeci,...)

II. Gladiátorské hry – ludi bestiani, dostihy a vozatajské závody, koupání, nástup křesťanství

VÝCHOVA V ANTICKÉM ŘECKU

SPARTA

- Dominance vojenské přípravy (vojenský výcvik, otužování, rozvoj síly, základy čtení a psaní)
- Státní výchova včetně dívek
- Výchova k úplné oddanosti státu a slepá poslušnost
- Průběh:
 - 7. – 14.r. – státní ústav
 - 15. r. – zkušební rok
 - 16.-20.r. – efebie = eiréni
 - 20.r. – oddíl efébů – voj. služba
 - 30.r. – plnoprávný občan

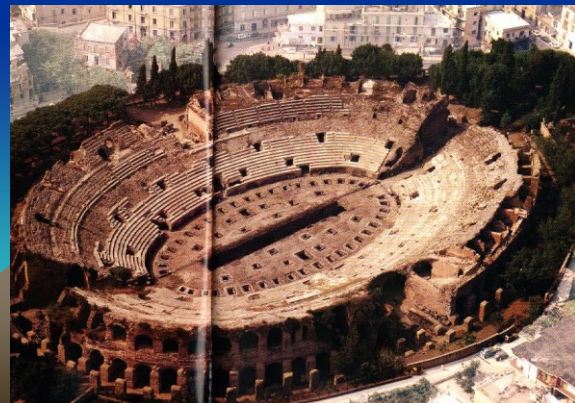
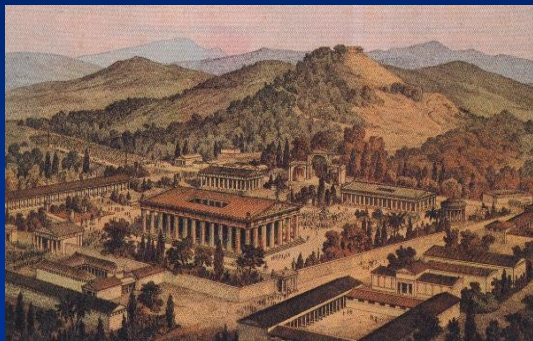
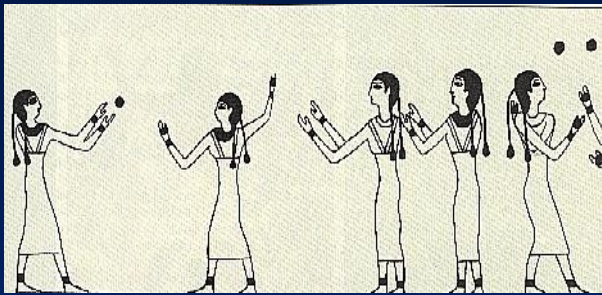
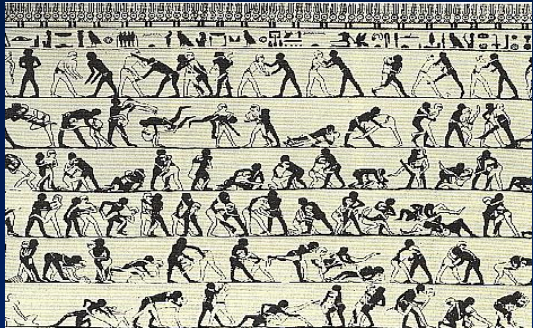
ATHÉNY

- Úsilí o všestranný rozvoj (fyzická, mravní, rozumová) - kalokagathie
- Soukromá výchova bez dívek (gramatika, muzika, gymnastika)
- Průběh:
 - 7. – 14. d. soukromý ústav (palaistra)
 - 18.-20.r. – efebion (voj. výcvik + služba + zkoušky (gymnasion))
 - 18. r. – věk dospělosti

OSOBNOSTI STAROVĚKU

(kněží, filozofové, lékaři, historici, literáti, politici)

- ČÍNA: Lao-C', Konfucius, Tamo
- **INDIE: Patandžali**
- ŘECKO: Homér, Plutarchos
Lykurgos, Solón
Sokrates, Platón, Aristoteles
Hippokrates,
Ikkos z Tarentu,
- **ŘÍM: Galenos**



ANTICKÉ ŘECKO

