

Navazující magisterské studium Aplikovaná kineziologie

Np 2417 Programy vytváření sekundární a terciární prevence civilizačních nemocí

Harmonogram výuky jaro 2018

Přednášky

1. **27.2.2018:** Hygiena a preventivní medicína, obecné principy, definice. Úloha primární, sekundární a terciární prevence u civilizačních onemocnění. Komunitní programy a jejich metodologie
2. **6.3.2018:** Pohybová aktivita jako základní faktor zdravého životního stylu, podpora PA – globální, evropské a národní strategie. Význam optimální PA pro primární prevenci civilizačních onemocnění a poruch podpůrně pohybového systému.
3. **20.3.2018:** Prevence civilizačních onemocnění hromadného výskytu – obezita a metabolický syndrom, negativní dopad na kardiorepirační a pohybový systém. Kardiovaskulární a onkologická onemocnění, negativní dopad na kardiorepirační a pohybový systém.
4. **3.4.2018:** Preventivní programy nabízené v rámci ČR, koncepce, realizace, financování, výstupy.
5. **10.4.2018:** Úloha zátěžových testů a vyšetření pohybového systému v koncepci preventivních programů, výstupy v preskripci pohybové aktivity pro klinickou praxi – 1.
6. **17.4.2018:** Úloha zátěžových testů a vyšetření pohybového systému v koncepci preventivních programů, výstupy v preskripci pohybové aktivity pro klinickou praxi – 2.
7. **24.4.2018:** Tréninkové programy u kardiovaskulárních onemocnění ve všech fázích prevence. Tréninkové programy u respiračních a vybraných interních onemocnění.
8. **15.5.2018:** Hodnocení efektu tréninkových programů, prognostické ukazatele, jejich nezastupitelná role.

Navazující magisterské studium Aplikovaná kineziologie

Np 2417 Programy vytváření sekundární a terciární prevence civilizačních nemocí

Semináře – prezentace studentů a diskuse s vyučujícím na předem určená témata

27.2.2018: Praxe: preventivní tréninkový program (FN Brno, pavilon X, 2. patro – Kardiologie, ambulance Kardiovaskulární rehabilitace)

6.3.2018: Praxe: preventivní tréninkový program (FN Brno, pavilon X, 2. patro – Kardiologie, ambulance Kardiovaskulární rehabilitace)

20.3.2018: Preventivní intervence u hypertenze (prezentace: jména studentů)

3.4.2018: Preventivní intervence u dyslipidémie (prezentace: jména studentů)

10.4.2018: Preventivní intervence kardiovaskulárních onemocnění ve všech fázích prevence (prezentace: jména studentů)

17.4.2018: Preventivní intervence u onkologických onemocnění (prezentace: jména studentů)

24.4.2018: Preventivní intervence u diabetiků ve všech fázích prevence (prezentace: jména studentů)

15.5.2018: Preventivní intervence u plicních onemocnění (prezentace: jména studentů)

Preventivní intervence v seniorském věku (prezentace: jména studentů)

Zpracoval: Mgr. Robert Vysoký, Ph.D.

Brno, 12.2.2018