**Specializace III jaro 2018**

Matěj Anton, Radek Vévoda

Cílem předmětu je další trenérské vzdělávání v oblasti basketbalu. Navazuje na specializaci II a zaměřuje se na využívání metodicko – organizačních forem v tréninkových jednotkách. Předmět je zaměřen prakticky na didaktiku nácviku herních kombinací a herních systémů, na specifické metody kondičního tréninku v basketbale, na plánování tréninkového procesu v basketbale, na ekonomickou a řídící oblast v oddílech basketbalu, atd. Část výuky proběhne v rámci školení trenérů licence B v basketbale.

**Požadavky k zápočtu**

* Účast na školení trenérů licence B
* Zdárné složení závěrečné zkoušky školení licence B
* Odevzdání tézí BP termín - konec března 2018
* Vytvoření elektronického zásobníků cvičení zaměřených na herní kombinace – termín zápočtový týden
* Odevzdání seminárních prací z didaktiky basketbalu - termín zápočtový týden
* Výstup ze samostudia – termín zápočtový týden

**Úkoly pro samostudium:**

* Výživa a pitný režim v tréninkovém procesu a při utkáních
* Základní ekonomická a řídící problematika v basketbalových oddílech
* Plánování tréninkového procesu v basketbale
* Sportovní centra mládeže v basketbale

Výstup ze samostudia – **seminární práce**

**Seminární práce týkající se didaktiky basketbalu**

* Základní obranné kombinace – vytvoření tréninkové jednotky zaměřené na obranné řešení clony pro hráče s míčem
* Útočné systémy – vytvoření tréninkové jednotky zaměřené na nácvik vybraného útočného systému proti zónové obraně 2 – 3