

# Hledáme účastníky pro výzkum Evaluace modelových sebeobránných situací

Nabízíme Vám účast na výzkumu vedeném Fakultou sportovních studií MU ve spolupráci s Lékařskou fakultou MU a CEITEC. Hledáme mladé muže bez výcviku v sebeobraně nebo bojovém sportu, kteří se chtějí dozvědět, jak se dokáží ubránit při fyzickém napadení a ochránit tak sebe nebo své blízké.

## Cíl výzkumu

Výzkum si klade za cíl přinést poznatky o možnostech netrénovaných jedinců čelit akutnímu útoku a zvládnout krizovou sebeobránnou situaci. Tyto závěry budou aplikovatelné do teorie a praxe osobní sebeobrány a přispějí ke zvýšení efektivity výcviku běžných občanů s cílem zvýšit jejich kapacity k obraně. V neposlední řadě mají tyto poznatky podpořit osoby, které jednaly v sebeobraně (nutné obraně), před nesprávným hodnocením orgány činnými v trestním řízení. V rámci výzkumu bude otestováno celkem 60 osob a následně bude porovnána jejich schopnost zvládnout modelovaný útok.

## Kdo se může zúčastnit?

Výzkumu se můžete zúčastnit, pokud splňujete následující inkluzivní kritéria:

- pouze muži
- věk 22-27 let
- bez jakýchkoliv zkušeností s tréninkem sebeobrány, bojových sportů nebo bojových umění
- nesportující nebo sportující pouze rekreačně 1x-2x týdně (včetně pohybové aktivity jako intenzivní práce na zahradě apod.)

## Kdo se nemůže zúčastnit?

Výzkumu se nemohou zúčastnit osoby:

- se srdečním onemocněním, s kardiostimulátorem
- s diagnostikovaným zhoubným onemocněním (kdykoliv během života)
- trpící epilepsií
- trpící posttraumatickou stresovou poruchou
- rozsáhlým tetováním
- s uloženým kovem v těle (zubní implantát, zubní rovnátka, kovový materiál po operaci apod.)
- po závažném úrazu hlavy (úraz hlavy, který vyžadoval operační řešení nebo hospitalizaci)

## Co bude testování vyžadovat?

- 3x navštívit Univerzitní kampus MU v Brně Bohunicích
- vyplnění dotazníků
- měření složení těla na přístroji INBODY
- měření činnosti mozku na magnetické rezonanci (60 minut)
- odběr vzorků krve a slin
- měření tepové frekvence a kožní vodivosti (náramek a hrudní pás)
- modelové sebeobránné situace

### Co z testování konkrétně získáte?

- neocenitelnou zkušenost se simulovaným útokem, která poskytne odpověď na otázkou „jak bych se zachoval, kdyby na mne někdo zaútočil?“
- odbornou analýzu Vašich schopností ubránit se
- odborné porovnání Vašich schopností s trénovanými jedinci
- tištěný protokol analýzy složení těla (BMI, svalová tkáň, tuková tkáň aj.)

Výzkum bude probíhat na výzkumném pracovišti v [Univerzitním kampusu Masarykovy univerzity v Brně v Bohunicích](#). Za účast ve výzkumu testovaným osobám nenáleží žádná finanční nebo materiální odměna. Výzkum probíhá anonymně.

Pokud se rozhodnete svou účastí výzkum podpořit, kontaktujte prosím Jana Nováka na emailu [jan.novak@mail.muni.cz](mailto:jan.novak@mail.muni.cz). Následně obdržíte podrobné informace o průběhu testování.

Děkujeme a těšíme se na spolupráci.

Výzkumný tým FSpS MU, LF MU & CEITEC