

Dobrý den.

Seminární práce k praktickému výstupu musí mít titulní stránku , na které uvádíte fakultu, název sem. práce, a do kterého předmětu, kdo ji vypracoval a jméno vyučujícího.

Na dalších 1 – 2 stranách graficky znázorníte a stručně popíšete jednotlivá cvičení s uvedením času, po který cvičení bude trvat.

Konkrétně 2 – 3´ rozběhání a zahřátí organismu (s poskoky, kroužením rukou atd.), následuje dynamický strečink 5-7´ a 2 – 3´ jednoduchá cvičení s míčem (honičky, přihrávky ..) + v každé hodině musí být prostor i pro hru !!!

Konzultační hodiny mám v pátek = na základě předchozí domluvy !!. Sem. práci mi můžete také poslat ke kontrole a já pošlu připomínky.

Přeji pěkný den.

Karel Večeřa