

# Doporučená literatura Specializace fitness Yoga:

- Knaisl, Jan, Knaislová, Ivana: Unijoga, 2007, Dobrovský – Beta
- Krejčík, V. Poweryoga, nová cesta, 2013, Grada – **v knihovně**
- Kaminoff, L., Matthews, A. Jóga anatomie, 2017, Cpress – **v knihovně**
- Stephens, M. Vyučujeme jógu. Nezbytné základy a techniky, 2010, Cpress – **v knihovně**
- ARSEN, Christian, Christiane WOLFF a Eva HAGER-FORSTENLECHNER. Medical yoga: anatomicky správné cvičení. Olomouc: Poznání, 2013. ISBN 978-80-87419-33-5. – **v knihovně**
- KOVAŘÍKOVÁ, Klára. Fitness jóga: harmonické cvičení těla i duše. Praha: Grada, 2006. Fitness, síla, kondice. ISBN 80-247-1525-2. – **v knihovně**