

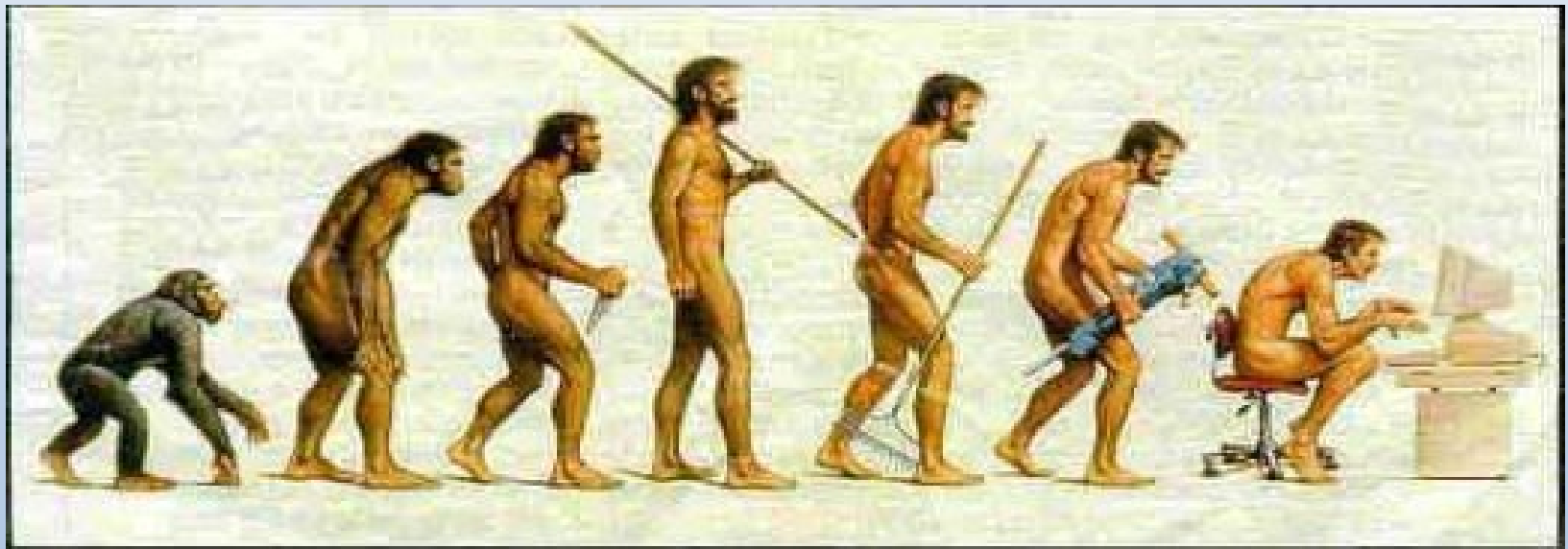
ANTROPOMOTORIKA

Předmět **ANTROPOMOTORIKA**

Vědní obor, který studuje *motorické projevy* člověka ve vztahu k jeho *morfologicko-funkčním* předpokladům.

Antropomotorika je vědní disciplína, která zkoumá struktury a vztahy mezi vnitřními předpoklady a vnějšími pohybovými projevy člověka.

Fylogeneze lidské motoriky a vznik tělesných cvičení



fylogeneze lidské motoriky

V nejstarší historii lidského druhu – ***základní pohybový fond:***

- chůze, běh, skákání, lezení, šplhání, chytání, házení

Zdokonalování motoriky

– činnosti potřebné k obživě, práci, výroba a zacházení s jednoduchými nástroji

» rozvoj nervosvalové koordinace

fylogeneze lidské motoriky

Postupně vznik *tělesných cvičení*

– pohybová činnost pro zábavu a soutěžení.

Objevuje se záměrné zdokonalování (**trénink**)

První typy tělesných cvičení měli formu běhu, hodů na cíl a na vzdálenost, jednoduchá akrobacie, tance, zápas, střelba, ..

Rozšiřování tělesných cvičení bylo vázáno na společenská uskupení poplatná danému historickému vývoji (více v historii tělesné kultury)