

PRACOVNÍ METABOLISMUS

Jméno:

Obor:

Datum měření:

Datum narození:

Pracovní metabolismus – energetický výdej za 24 hodin

$$\text{Výpočet (kJ)} = \frac{\text{činnosti (hod)} * \% \text{ nál. BM} * \text{BM (kJ/hod)}}{100}$$

DOBA (hod)	ČINNOST	% NÁL. BM	VÝPOČET	ENERGIE (kJ)

Energetický výdej za 24 hod: kJ/24hod

Závěr (zhodnocení, porovnání s normou, porovnání s ostatními):