

Vyhodnocení Wingate testu vybraných sportovních disciplín u mužů

Sportovní disciplína	Max. anaerobní výkon W/ kg ⁻¹	Anaerobní kapacita J/ kg ⁻¹	Index únavy
Rychlobruslení	16,2	372	-
Hokej lední	16,2	354	47
Basketbal	15,4	343	46
Triatlon	13,9	339	36
Fotbal	13,6	312	43
Volejbal	13,5	315	-
Obor TV-studenti	13,1	307	42
Vzpírání	12,7	285	44
Vytrvalostní běh	11,4	279	32
Nesportovci- mladí	9,3	223	40

(převzato z Komadel a kol., 2004)

Vyhodnocení Wingate testu vybraných sportovních disciplín u žen

Sportovní disciplína	Max. anaerobní výkon W/ kg ⁻¹	Anaerobní kapacita J/ kg ⁻¹	Index únavy
Volejbal	10,8	254	43
Triatlon	9,8	254	26
Gymnastika	9,6	238	39
Obor TV-studentky	9,4	226	40
Bruslení	8,6	220	30
Nesportovkyně- mladé	5,8	145	30

(převzato z Komadel a kol., 2004)

Maximální hodnoty výkonu ve Wattedch při Wingate testu (percentilové rozdělení)

Table 1. Peak power output norms for active young adults (11).

Percentile Rank (%)	Male (Watts)	Female (Watts)
90	822	560
80	777	527
70	757	505
60	721	480
50	689	449
40	671	432
30	656	399
20	618	376
10	570	353

Maximální relativní hodnoty výkonu ve Wattedch na 1kg hmotnosti při Wingate testu (percentilové rozdělení)

Table 2. Relative peak power output norms for active young adults (11).

Percentile Rank (%)	Male (Watts · kg)	Female (Watts · kg)
90	10.89	9.02
80	10.39	8.83
70	10.20	8.53
60	9.80	8.14
50	9.22	7.65
40	8.92	6.96
30	8.53	6.86
20	8.24	6.57
10	7.06	5.98