

SLEPÉ  
ULIČKY A  
TEMNÁ  
ZÁKOUTÍ  
FT &  
PŘEDPIS  
LEGE ARTIS  
MGR. MARIE KREJČOVÁ





# **SLEPÉ ULIČKY A TEMNÁ ZÁKOUTÍ FT**

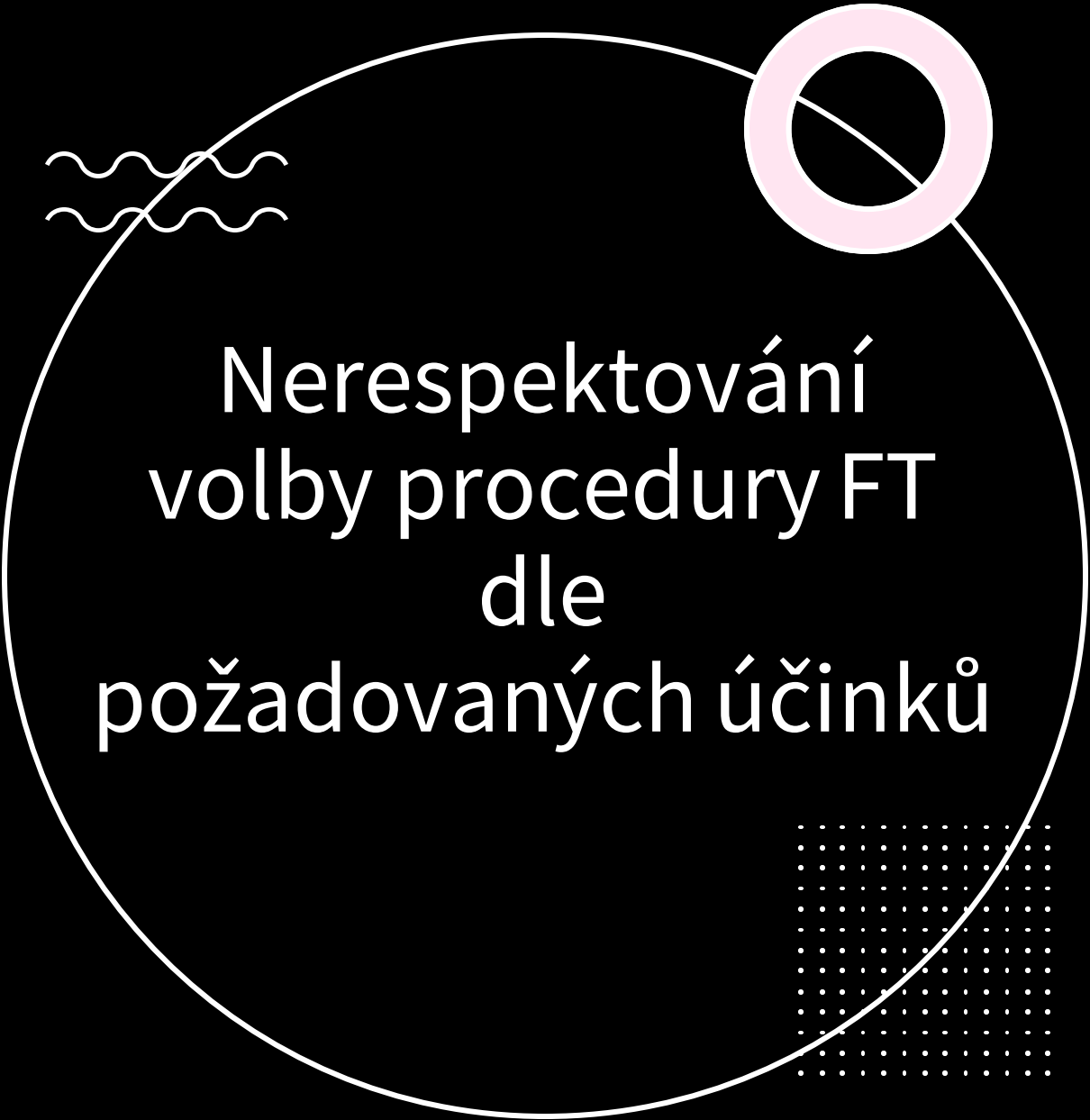
- Chyby strategické
- Chyby taktické



# Chyby strategické

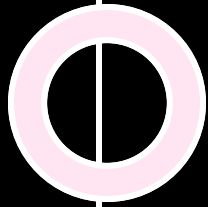
- Nerespektování volby procedury FT dle požadovaných účinků
- Odklon od trofotropních procedur k technikám čistě neuromodulačním
- "Slepá důvěra" producentům přístrojové techniky





Nerespektování  
volby procedury FT  
dle  
požadovaných účinků

- Účinek:
  - Analgetický
  - Myostimulační
  - Trofotropní
  - Antiedematózní
  - Myorelaxační
  - Odkladný
  - Placebo
- UZ NEMÁ analgetický účinek!



# Odklon od trofotropních p rocedur k technikám čistě neuromodul ačním

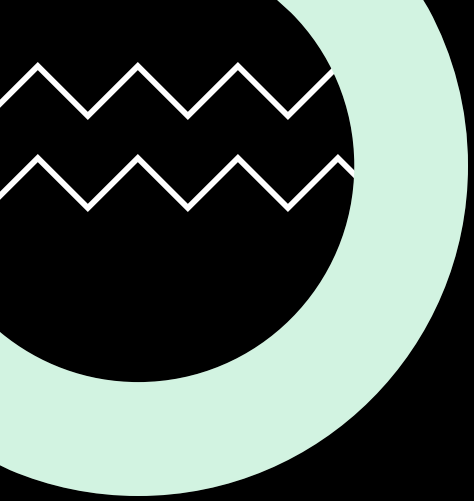
Nezanedbatelný galvanický účinek (galvan, DD, Trabert, Leduc...)

Senzitivní dráha:

- Tříneuronová = před korou 3 synapse, do kterých můžeme vstoupit NEBO můžeme přerušit vedení nervu (galvan, farmakoterapie)
- TENS: čistě neuromodulační efekt = brání přenosu nocicepce na míšní úrovni

Problém:

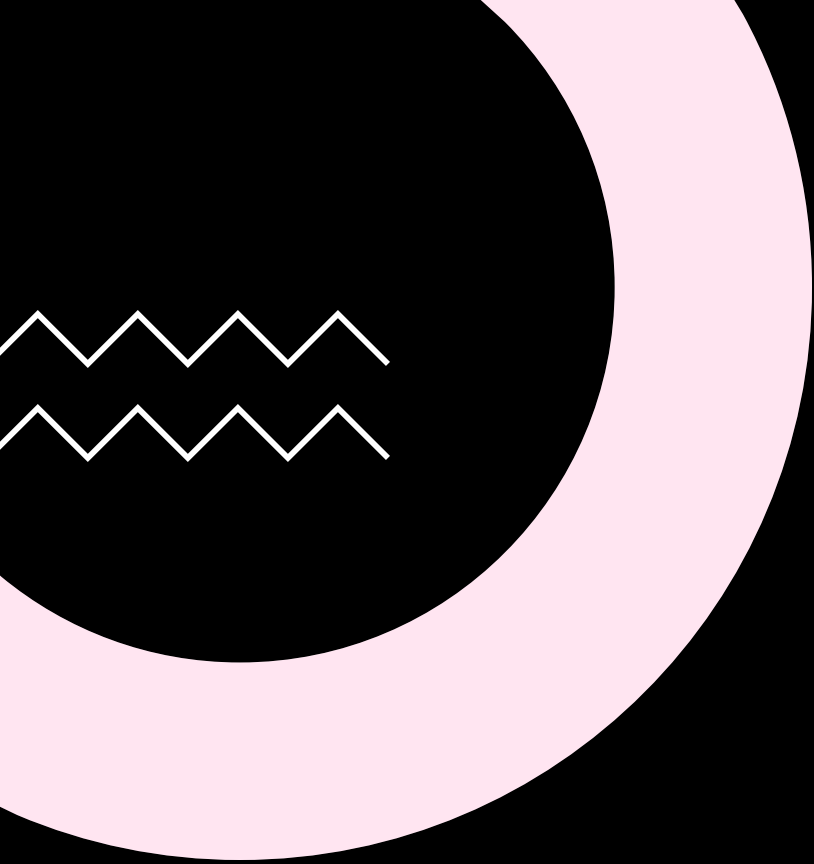
- Neuromodulační techniky mění POUZE aferentní a eferentní tok informací.
- U funkčních pchch může stačit, u strukturálních NE.



## "Slepá důvěra" producentům přístrojové techniky

- IVP:
  - V manuálech: 100 % hloubka modulace rozšířena do celé plochy mezi 4 elektrodami – pouze marketingový tah :)
  - Fakt: na akutní stavy se nehodí, ptž je rozkolísaná intenzita v 1 okruhu od 50 do 100 %, ve 2. okruhu na konstantních 70 %.





# Chyby taktické

## Elektrody:

- Nevhodně zvolené
- Stav elektrod

## Aplikátory

## Nevhodná intenzita

## Určení katody

## Nevhodná polarita elektrod

## Mylné předpoklady



# ELEKTRODY

- **Nevhodně zvolené:**

- Elektrodu v návleku přikládáme na kůži 2 vrstvami návleku (ne jednou)
- Hrotová a kuličková EL musí mít návlek - více vrstev pro větší množství vody, kupř. froté materiál (výjimka: použití TENS proudů)
- Vakuové EL jsou KI pro trofotropní procedury (během několika málo minut odsají veškerou vodu a popálí pacienta).
- Velikost UZ hlavice

- **Nevyhovující stav:**

- Pryžové EL mají životnost asi 2 roky
- Norma R (odpor) = 150  $\Omega$ , ale po 4 letech: R větší než 100 k $\Omega$ !
- Tedy u Träberte již popálení
- Rozdíl odporu kůže: suchá R = 2M $\Omega$ /cm<sup>2</sup> vs. zvlhčená R = 10-50 k $\Omega$ /cm<sup>2</sup>







# APLIKÁTORRY + MYLNÉ PŘEDPOKLADY

## APLIKÁTORRY:

- Jakákoliv vf terapie má být aplikována přímo na kůži, ne přes oděv!
- Jen tak uvidíme případně podezřelou jizvu a vyloučíme KI!

## MYLNÉ PŘEDPOKLADY:

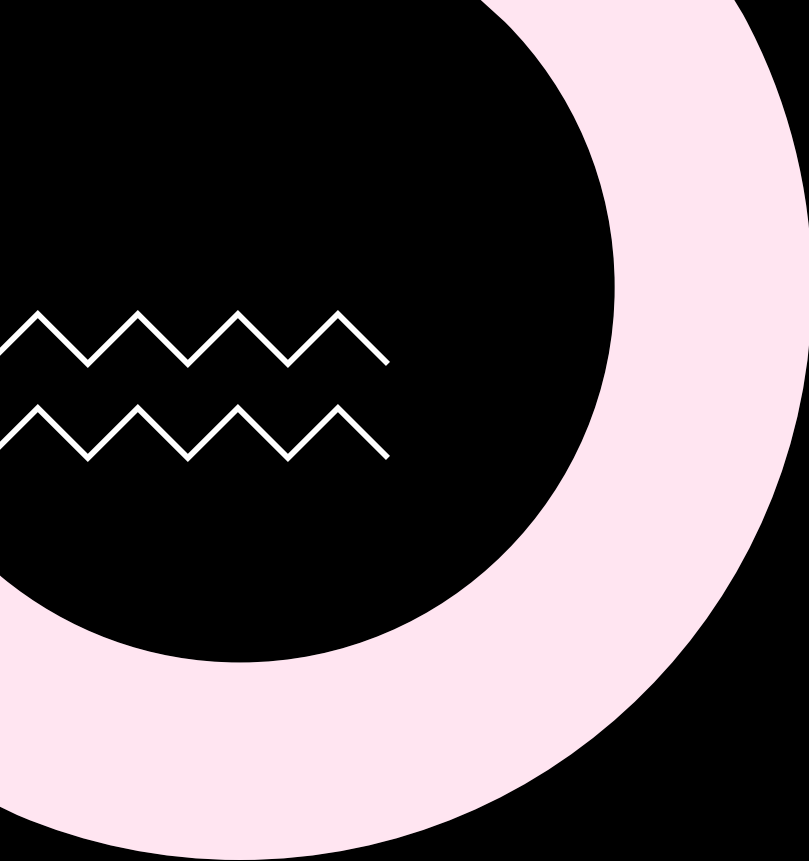
- Endoprotézy nejsou NEFEROMAGNETICKÉ, ale síla magnetického pole při pulzní magnetoterapii nemůže pevně zaklíněné endoprotéze ublížit.



# NEVHODNÁ INTENZITA

- Často má dominantní vliv na efekt podnětu jeho INTENZITA (adekvátnost?)
- Jen část účinků je vázána na frekvenční charakteristiky proudu
- Často je tedy důležitější, JAK pracujeme s intenzitou, než zda jsme se "sekli" o 10, 20 Hz ve frekvenci!





# Určení katody & nevhodná polarita elektrod

## Určení katody:

- Ponořit koncovky EL do vody, pustit galvan.
- Kde se objeví bublinky ve vodě ( $H^+$ ) = KATODA

## Nevhodná polarita elektrod:

- Katoda na bolestivé místo:
  - Pulzní proudy, DD bez ochranných roztoků
- Anoda na bolestivé místo:
  - DD s ochrannými roztoky
  - Galvanoterapie
- Motorický bod či diferentní EL:
  - K pro EG
  - K pro KT UZ + TENS (u sf je polarita bezpředmětná!)
  - A pro ES (reakce zvrhlosti!), když zvolím K: dráždím a aktivuji hlavně zdravé svaly v okolí!
  - Träbert: čistá empirie!

**PŘEDPIS  
LEGE  
ARTIS**



# PŘEDPIS LEGE ARTIS

Přítomnost poukazu je 7 dní!

Kód pojišťovny	požaduje díl A	IČP	Datum	Požadováno poskytnutí FT na adrese:
		Odbornost		

**POUKAZ NA VYŠETŘENÍ / OŠETŘENÍ FT**

Pacient	
Č. pojištění	Základní diagnóza
Variabilní symbol	Ost. dg.
Odeslán ad:	Kód náhrady

razítko a podpis požadujícího

Stav vyžadující FT: .....

Cíl, kterého má být dosaženo: .....

Upozornění pro poskytovatele: .....

**Požadováno:** (Pro úhradu pojišťovnou je v předpisu nezbytná jednoznačná specifikace procedury, její trvání v minutách a celkový počet procedur)

	.....
	.....
	.....



www.mezdravomilcke

# ● PŘEDPIS LEGE ARTIS


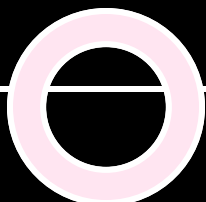

- Tiskopisy jsou jednolistové obsahující díl A a B.
- Díl A: vyplňuje požadující
  - **IČP, odbornost lékaře, číslo pojištěnce, pacient** (jméno, příjmení, RČ), **základní diagnóza** (slovem a kódem), **ostatní dg** (jen kódem), variabilní symbol, kód náhrady
  - **Datum** (DDMMRR) vypsání požadavku
  - **Odeslán ad:** název, odbornost pracoviště
  - **Stav vyžadující FT:** uvedení konkrétního stavu (specifikace pch f-ce)
  - **Cíl, kterého má být dosaženo:** KRP a jeho cíle, kupř. zvýšení stability stoje, úprava stereotypu pohybu, zvýšení svalové síly...
  - **Upozornění pro poskytovatele:** uvést všechny relativní KI či další stavy zvyšující riziko vzniku komplikací (nutno vyšetřit TK, pulz...), uvést umístění kovů v těle, kardiostimulátoru, epilepsie...



# ● PŘEDPIS LEGE ARTIS

- Díl A: vyplňuje požadující
  - Požadováno: specifikace požadované péče. Není-li uvedeno jinak, předpokládá se, že se jedná o jednorázový požadavek.
    - **Bližší specifikace procedury:** kódy, název, tch, metoda, oblast těla či typ sestavy, místo aplikace, její trvání v minutách a celkový počet procedur
    - **Bližší specifikace parametrů:** typ proudů + frekvence, intenzita, šířka impulzů a pauzy, step
    - **Forma aplikace:** dynamická/statická, velikost a typ hlavice či EL (+ jejich typ), množství a teplota vody, pólování EL či subaquální aplikace, vzdálenost zdroje...
- **ALE! Neuvedení přesného druhu léčby není zásadní problém, ptž dle zákona z r. 2004 může fyzioterapeut určit druh fyzikální procedury na základě dg a cíle, které stanovil ošetřující lékař.**
- Pozn.: uvedou se informace nezbytné ke kvalitnímu poskytnutí péče (kupř. epikríza zdravotního stavu, údaje o dosavadní léčbě, výsledky vyšetření)
- Razítko a podpis lékaře





# PŘEDPIS LEGE ARTIS

- Díl B: vyplňuje poskytovatel
  - Číslo dokladu, poř.č., IČP, odbornost, variabilní symbol, datum
  - Kód provedeného výkonu (21113)
  - Celkový počet provedení
  - Razítko a podpis pracovníka zodpovědného za vyúčtování poskytnuté péče





# ● LITERATURA

- **Poděbradský, J. – Poděbradská, R. *Fyzikální terapie. Manuál a algoritmy.* Praha: Grada, 2009. ISBN 978-80-247-2899-5.**
- **přednášky Mgr. J. Urbana FTK UP Olomouc.**
- **Poděbradský, J.: *Rehabilitace a fyzikální lékařství.* Praha: ČLS JEP, 1995. 50s**



DĚKUJI ZA  
POZORNOST!

