

# Vliv pohybové aktivity na změnu vybraných parametrů u pacientů po léčbě onkologických onemocnění II



*Zhoubné nádory a vedlejší účinky léčby ničí tkáně a jejich funkce. Reakce pacienta na tělesnou zátěž, závisí na stádiu onemocnění, druhu a rozsahu nádoru, přítomnosti metastáz, na průběhu léčby a přítomnosti léčebných komplikací, době trvání nemoci, úrovni adaptace na zátěž před onemocněním.*

Odezva organismu na fyzickou zátěž je velmi složitým komplexem reakcí všech funkčních systémů – **nervového, endokrinního, ventilačního, cirkulačního, muskuloskeletálního, imunitního atd.**

# **Onkologická onemocnění**

## **Vliv tělesné zátěže:**

---



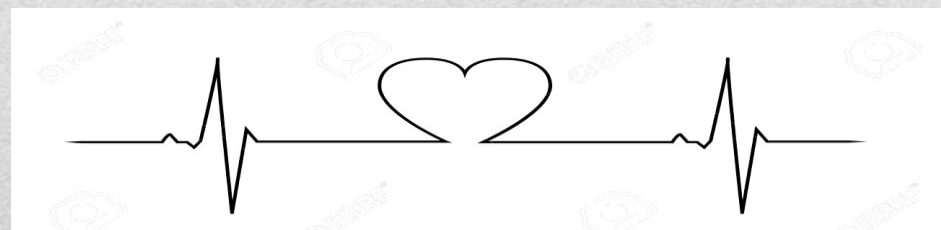
- *toxická poškození chemoterapií*
- *poškození způsobená hormonální terapií,*
- *poškození způsobená ozářením různých orgánů a tkání*
- *nevyhnutelná mechanická poškození tkání při operaci:* v oblasti pohybového, dýchacího, oběhového, lymfatického, endokrinního a nervového systému

**Přetížení oslabeného pacienta může mít negativní vliv. Pokud jsou v organismu přítomny nádorové buňky, existuje riziko jejich rozsevu tělesným pohybem. V případě úspěšné léčby má přiměřené (tj. zpočátku velmi lehké) cvičení příznivý účinek na stav pacienta a mělo by být součástí rehabilitace.**

---



- Projekt navazuje na projekt specifického výzkumu realizovaného v r. 2015. Jedná se o týmový projekt 4 kateder FSpS MU.
- Sledováním specifických parametrů jako je:
  - kardiovaskulární zdatnost (spiroergometrické vyšetření)
  - síla vybraných svalů dolních končetin a polohocit
  - variabilita srdeční frekvence
  - tělní kompozice (InBody 230)
  - hodnocení výživových zvyklostí (frekvenční dotazník),
  - osobnostní dotazník k zjišťování úrovně únavy a depresivních stavů je hodnocen vliv intervenčního činitele – řízeného pohybového programu.



# Charakteristika projektu

---

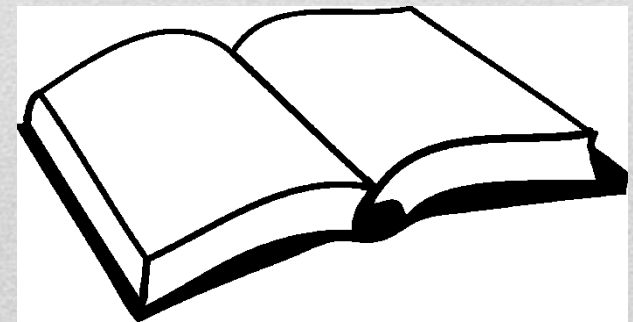


- Nicméně, míra vlivu pohybové aktivity není u specifických skupin onkologických pacientů jasně stanovena.
- Dále není stanovena nepřekročitelná hranice frekvence zatížení těchto pacientů a také adherence k různým typům pohybové aktivity i realizaci.
- Stanovení nepřekročitelné hranice, frekvence zatížení, intenzity zatížení, způsobu zatížení, délky zatížení i druhu realizace vedené je cílem projektu.

**Jak vyplývá z výsledků výzkumu v roce 2015 a v souladu s metaanalytickými studiemi, je obecně prokázáno, že pohybová aktivita má pozitivní dopad na kvalitu života pacientů po onkologické léčbě.**

---

- výstupem projektu budou:
- -2 manuskripty v databázovaném časopise
- 1 manuskript do recenzovaného časopisu
- aktivní účast na mezinárodní konferenci, příspěvek do konferenčního sborníku,
- společný workshop
- předpokladem je i 1 závěrečná magisterská práce.



# Vystupy projektu:

---