|  |  |
| --- | --- |
| Jméno a příjmení: | Ročník: |
| Zdravotnické zařízení/oddělení: | |
| Ošetřující fyzioterapeut: | Datum terapie: |

# Základní údaje

1. Iniciály pacienty:
2. Pohlaví:
3. Věk:
4. Aktuální řešený problém, diagnóza:
5. První dojem *(Vaše subjektivní hodnocení pacienta)*:

# Anamnéza

## Osobní anamnéza

## Rodinná anamnéza

## Pracovní anamnéza

## Sociální anamnéza

## Sportovní anamnéza

## Gynekologická anamnéza

## Alergologická anamnéza

## Farmakologická anamnéza

## Rehabilitační anamnéza

## Nynější onemocnění

# Objektivní hodnocení

1. Aspekce:
2. Dynamické pohybové stereotypy:
3. Vyšetření bolesti (druh bolesti, intenzita, lokalizace atd.):
4. Vyšetření pasivní/aktivní hybnosti v rámci konkrétních segmentů (SFTR):
5. Vyšetření palpací (napětí měkkých tkání, reflexní změny, blokády…):
6. Další vyšetření, zásadní pro diferenciální diagnostiku a stanovení rehabilitační diag.:

# Zhodnocení vyšetření a plán terapie

1. Status localis (zjevná příčina potíží – lékařská diagnóza)
2. Stanovení rehabilitační diagnózy (dle priorit):
3. Definování testu pro hodnocení progrese terapie:
4. Kontraindikace a rizikové faktory v terapii:
5. Subjektivní očekávání pacienta:
6. Strategie tvorby rehabilitačního plánu:
   1. Krátkodobý rehabilitační plán:
   2. Dlouhodobý rehabilitační plán:

# Popis terapií

## Terapie I.

1. Subjektivní/Objektivní hodnocení proběhlých změn a důležité informace z epikrízy:
2. Stanovení krátkodobého cíle pro danou terapii a prostředky dosažení tohoto cíle: (Nejprve si stanovte cíl, poté prostředky k jeho dosažení)
3. Zhodnocení efektu terapie:
4. Autoterapie a edukace pacienta:

## Terapie II.

1. Subjektivní/Objektivní hodnocení proběhlých změn a důležité informace z epikrízy:
2. Stanovení krátkodobého cíle pro danou terapii a prostředky dosažení tohoto cíle: (Nejprve si stanovte cíl, poté prostředky k jeho dosažení)
3. Zhodnocení efektu terapie:
4. Autoterapie a edukace pacienta:

## Terapie III.

1. Subjektivní/Objektivní hodnocení proběhlých změn a důležité informace z epikrízy:
2. Stanovení krátkodobého cíle pro danou terapii a prostředky dosažení tohoto cíle: (Nejprve si stanovte cíl, poté prostředky k jeho dosažení)
3. Zhodnocení efektu terapie:
4. Autoterapie a edukace pacienta:

## Terapie IV.

1. Subjektivní/Objektivní hodnocení proběhlých změn a důležité informace z epikrízy:
2. Stanovení krátkodobého cíle pro danou terapii a prostředky dosažení tohoto cíle: (Nejprve si stanovte cíl, poté prostředky k jeho dosažení)
3. Zhodnocení efektu terapie:
4. Autoterapie a edukace pacienta:

## Terapie V.

1. Subjektivní/Objektivní hodnocení proběhlých změn a důležité informace z epikrízy:
2. Stanovení krátkodobého cíle pro danou terapii a prostředky dosažení tohoto cíle: (Nejprve si stanovte cíl, poté prostředky k jeho dosažení)
3. Zhodnocení efektu terapie:
4. Autoterapie a edukace pacienta:

# Závěrečná zhodnocení:

1. Objektivní zhodnocení změn mezi vstupním a výstupním kineziologickým rozborem:
2. Závěrečné zhodnocení: (zhodnocení plnění krátkodobých cílů, doporučení další RHB péče, pohybových aktivit, pracovní a sociální rehabilitace)