

Informace k rozřazení do skupiny a prezentace výsledků

V tabulce na straně č. 2 naleznete Vaše jméno v rámci jedné ze skupin, ve kterých budete v posledním semináři prezentovat výsledky týkající se jednoho ze seminářů.

Všechny protokoly, které vyplňujete v rámci seminářů uschovejte. Každá skupina musí zkompletovat ty protokoly spolužáků, které potřebuje k vyhodnocení semináře, ke kterému je přiřazena (např. Osoby přiřazené do 1. skupiny zkompletují od svých spolužáků všechny protokoly s výsledky z tohoto semináře). Tyto protokoly následně vyhodnotíte – dle charakteru semináře a použitých způsobů zatížení/procedur. **Cílem je zjistit, zda regenerační procedury měly/neměly vliv na výkon/regeneraci, a porovnat výsledky jednotlivých procedur.**

V rámci vyhodnocení vytvoříte prezentaci v PowerPointu.

1. Úvodem v prezentaci představíte charakter zatížení (např. zátěžový test, kruhový trénink apod.), použité regenerační procedury.
2. Následně zhodnotíte vliv jednotlivých procedur na výkon/regeneraci a porovnáte je mezi sebou. Pro tuto část bude vhodné vytvořit tabulku např. v MS excel. Pro porovnání jednotlivých procedur můžete využít například různé formy grafů.
3. Závěrem v krátkosti shrnete výsledky a vyvodíte závěry

Závěrem každé prezentace bude prostor pro diskusi.

Rozsah prezentace – max 15 minut/skupina.

Skupina	Učo	Jméno a příjmení	Seminář č,
1	492174	Barčáková, Lenka	1
	492288	Dobešová, Michaela	
	492064	Hanáková, Lucie	
	492235	Hlišnikowská, Weronika	
	491662	Janatová, Kateřina	
2	492190	Kašpar, Olin	2
	491626	Krejčířová, Nela	
	469766	Mach, Ondřej	
	482486	Machotová, Štěpánka	
	468486	Mičkal, Adam	
3	492215	Rybová, Adéla	3
	479834	Šprtová, Karolína	
	452738	Viceníková, Nikol	
	491651	Votočková, Pavlína	
	470379	Zobačová, Kateřina	