

Sebeobrana II

# Drilly

- Nůž
- Kubotan
- Obušek

Držení nože – přímé s palcem do přitlaku



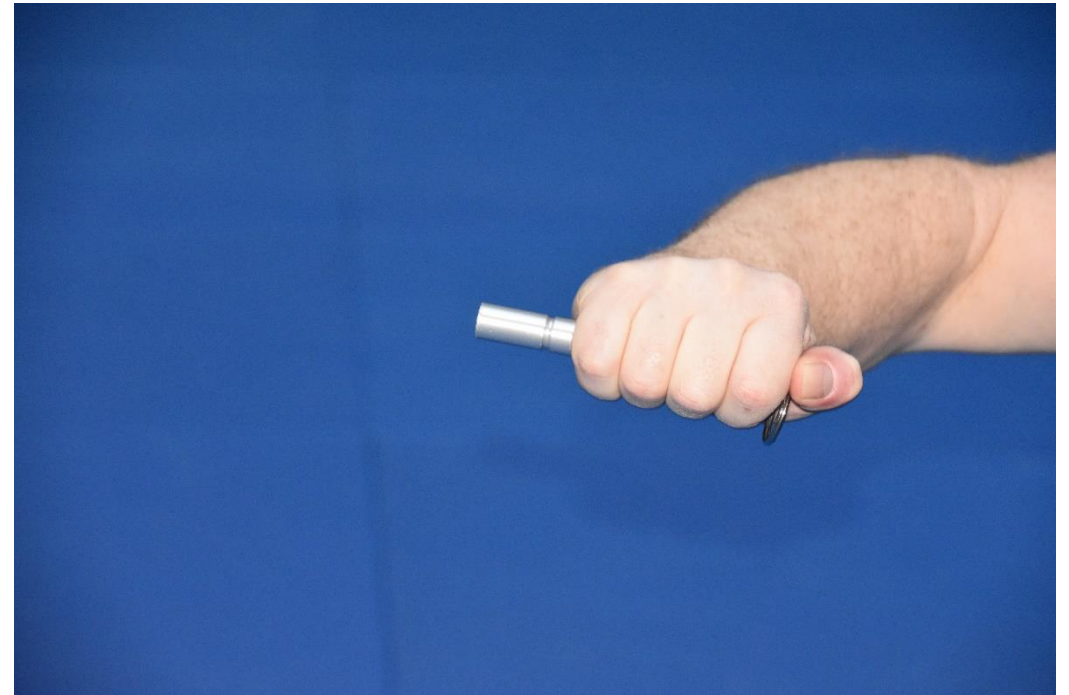
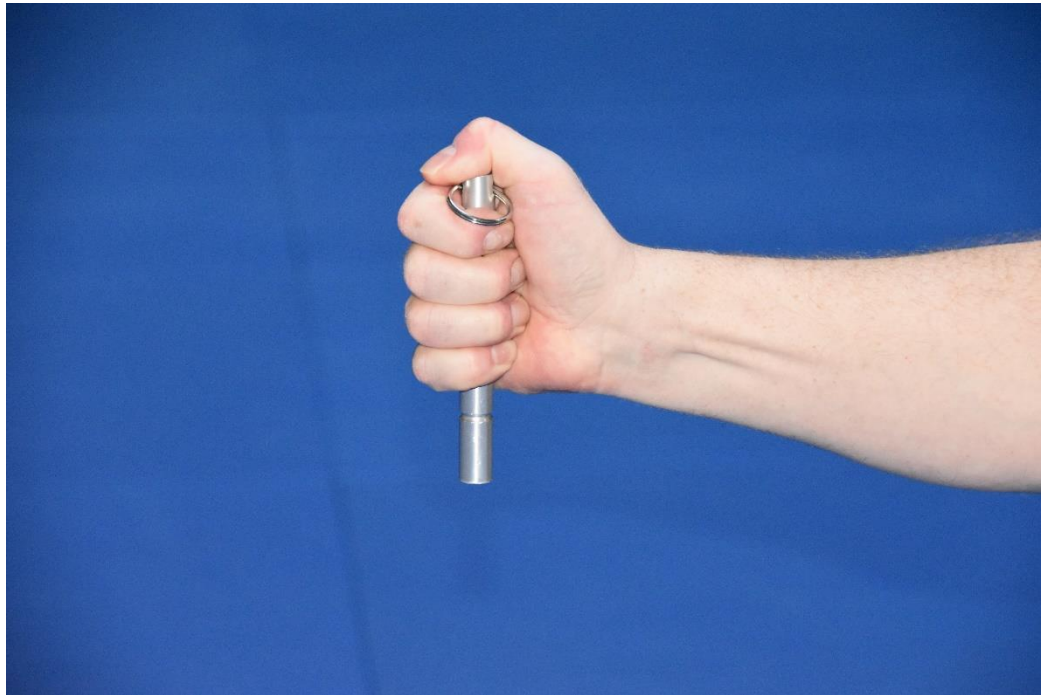
# Držení nože – přímé (japonské)



# Držení nože – reverzní



# Držení kubotanu – reverzní



# Odevzdání videozáznamu

Nůž do 18. 3.

Kubotan do 25. 3.

Obušek do 1. 4.