

jaro 2022

A) Měkké techniky

- 1) M. adductor pollicis
- 2) M. abductor pollicis brevis
- 3) M. opponens pollicis
- 4) M. flexor pollicis brevis
- 5) M. Extensor pollicis brevis
- 6) M. interosei dorsales manus
- 7) M. interosei palmares manus
- 8) M. lumbricales manus
- 9) M. flexor carpi radialis
- 10) M. palmaris longus
- 11) M. flexor carpi ulnaris
- 12) M. pronator teres
- 13) M. pronator quadratus
- 14) M. flexor digitorum superficialis
- 15) M. flexor digitorum profundus
- 16) M. flexor pollicis longus
- 17) M. extensor carpi radialis longus
- 18) M. extensor carpi radialis brevis
- 19) M. extensor digitorum
- 20) M. extensor carpi ulnaris
- 21) M. supinator
- 22) M. abduktor pollicis longus
- 23) M. extensor pollicis longus
- 24) M. brachioradialis
- 25) M. biceps brachii
- 26) M. brachialis
- 27) M. triceps brachii
- 28) M. coracobrachialis
- 29) M. deltoideus
- 30) M. supraspinatus
- 31) M. infraspinatus
- 32) M. teres major
- 33) M. pectoralis major
- 34) M. pectoralis minor
- 35) M. latissimus dorsi
- 36) M. teres minor
- 37) M. subscapularis
- 38) Mm. rhomboidei
- 39) M. serratus anterior

B) mobilizační techniky

- 1) Mobilizace IP kloubů ruky
- 2) Mobilizace MCP kloubů ruky
- 3) Dorzální vějíř na ruce
- 4) Palmární vějíř na ruce
- 5) Mobilizace karpometakarpálního kloubu palce v pronaci
- 6) Mobilizace karpometakarpálního kloubu palce v supinaci
- 7) Mobilizace zápěstí při omezené DF
- 8) Mobilizace zápěstí při omezené PF
- 9) Mobilizace zápěstních kůstek navzájem
- 10) Trakční mobilizace os capitatum třepací technikou
- 11) Mobilizace distálního radioulnárního kloubu – nůžkový hmat
- 12) Trakce loketního kloubu v ose předloktí
- 13) Trakce loketního kloubu v ose humeru
- 14) Otvírání laterální kloubní šterbiny lokte
- 15) Otvírání mediální kloubní šterbiny lokte
- 16) Laterální pružení loketního kloubu
- 17) Mediální pružení loketního kloubu
- 18) Mobilizace hlavičky radia
- 19) Kaudální pružení hlavice humeru
- 20) Ventrodorzální pružení GH kloubu (vsedě) - ventrální a dorzální pružení
- 21) Trakce glenohumerálního kloubu
- 22) Mobilizace AC ventro-dorzální pružení
- 23) Mobilizace AC kranio-kaudální pružení
- 24) Mobilizace SC pružení vidličkou
- 25) Mobilizace SC pružení dle Stoddarta
- 26) Mobilizace lopatky

C) Diagnózy

- 1) Syndrom karpálního tunelu
- 2) Syndrom kubitálního kanálu
- 3) Syndrom supinátorového kanálu
- 4) Paréza plexus brachialis
- 5) Morbus de Quervain
- 6) Dupuytrenova kontraktura
- 7) Volkmannova kontraktura
- 8) Golfový loket
- 9) Tenisový loket

- 10) Syndrom zmrzlého ramene
- 11) Kalcifikující tendinitida RM
- 12) Syndrom rotátorové manžety
- 13) Hypermobilita loketního kloubu
- 14) Entezopatie m. triceps brachii
- 15) Subakromiální burzitida
- 16) Impingement syndrom ramene
- 17) Glenohumerální instabilita
- 18) Akromioklavikulární instabilita
- 19) Ruptura dlouhé šlachy bicepsu
- 20) Sternoklavikulární instabilita
- 21) Skalenový syndrom
- 22) Scapulae alatae
- 23) Zánět dlouhé šlachy bicepsu
- 24) Rhizartróza
- 25) Fractura os scaphoideum