

Vážení studenti!

Posílám organizační pokyny k předmětu "Propedeutika v rehabilitaci a základy fyzioterapie 2 – bp4817".

Doporučená literatura:

- PALAŠČÁKOVÁ ŠPRINGROVÁ, Ingrid. *Funkce - diagnostika - terapie hlubokého stabilizačního systému*. 1. vyd. Čelákovice: Rehaspring, 2010. 67 s. ISBN 9788025477366. [info](#)
- HOLUBÁŘOVÁ, Jiřina a Dagmar PAVLŮ. *Proprioceptivní neuromuskulární facilitace*. 1. vyd. Praha: Univerzita Karlova v Praze, nakladatelství Karolinum, 2007. 116 s. ISBN 9788024612942. [info](#)
- PAVLŮ, Dagmar. *Cvičení s Thera-Bandem se zřetelem ke konceptu dle Brüggera*. Vyd. 1. Brno: CERM akademické nakladatelství, 2004. 99 s. ISBN 807204334X. [info](#)
- HAMBRECHT, Katja a Irene GERSTNER-MÜHLECK. *Bodytrainer : overall : cvičíme s malým míčem*. Translated by Jan Rajmon. Vyd. 1. Praha: Ivo Železný, 2003. 131 s. ISBN 8023738135. [info](#)
- *Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody*. Edited by Dagmar Pavlů. 2. opr. vyd. Brno: Akademické nakladatelství CERM, 2003. 239 s. ISBN 8072043129. [info](#)
- PAVLŮ, Dagmar. *Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody*. 1. vyd. Brno: Akademické nakladatelství CERM, 2002. 239 s. ISBN 8072042661. [info](#)
- ROCK, Carmen-Manuela. *Agisticko-excentrické kontrakční postupy k ovlivnění funkčních poruch pohybového aparátu*. Translated by Dagmar Pavlů. 1. vyd. Brno: CERM akademické nakladatelství, 2000. 144 s. ISBN 3905407019. [info](#)
- PODĚBRADSKÁ, Radana. *Komplexní kineziologický rozbor*. Grada Publishing 2018.
- PALAŠČÁKOVÁ ŠPRINGROVÁ, Ingrid. *Akrální koaktivační terapie*. Rehaspring, 2011.
- KOLÁŘ, Pavel et al. *Rehabilitace v klinické praxi*. Galén, 2020.

Forma ukončení:

Zkouška formou ústní z 1 vylosované praktické otázky z probíraných technik v předmětu.

Pro připuštění ke zkoušce je nutné úspěšně absolvovat multiple choice test z přednášek v předmětu, minimální úspěšnost ze 70 %.

Osnova: viz katalog předmětů na ISu:

<https://is.muni.cz/auth/predmet/fsps/jaro2022/BP4817>

Časový harmonogram přednášek i seminářů bude k dispozici na vývěsce na ISu nejpozději 1. týden jarního semestru.

Účast: na přednáškách dobrovolná, na seminářích povinná, 1 neomluvená absence povolena.

Doporučení: Na seminář si berte pohodlné, sportovní oblečení, doporučuji z hygienických důvodů (využívání různých pomůcek) pětiprsté sportovní ponožky s protiskluznou podrážkou. Při některých technikách je nutno počítat s vysvlečením do spodního prádla. Pro nácvik technik je nutno pořídit jeden vlastní overball, theraband (délka cca 4 metry, slabší či střední odpor, tedy stačí žlutý).

Důležité: Na semináře chodte připravení! Tedy nastudovaná (či alespoň přečtená) přednáška na aktuální týden. (Přednášky budete dostávat vyvěšené 10-14 dní dopředu na ISu). Je to především kvůli vám - lépe si osvojíte učené techniky, budou se vám lépe pamatovat. Kupř. na stimulaci dle sestry Kenny je nutné znát průběh mimického svalstva z anatomie či svalového testu, rozhodně není prostor to vysvětlovat ještě během semináře!

Přeji vám všem úspěšné zahájení nového semestru!

S pozdravem,

Marie Krejčová