

1. Techniky k ovlivnění svalového zkrácení: PIR, MET, AGR, AEC - demonstrace
2. Škola zad - nácvik stereotypů ADL – edukace pacienta
3. Brugger koncept - kompenzační cvičení v kanceláři BEZ využití therabandu
4. Brugger koncept - kompenzační cvičení s využitím therabandu
5. Freemanova metodika - stimulace plosky nohy + nácvik “malé nohy”, nácvik “velké nohy”
6. Senzomotorika + příklad nácviku ve stoji
7. Senzomotorika + příklad nácviku při chůzi
8. Senzomotorika + příklad cvičení s využitím labilních ploch
9. Bobath koncept + příklady využití vleže na zádech
10. Bobath koncept + příklady využití vsedě
11. PNF I. a II. diagonály u HK
12. PNF I. a II. diagonály u DK
13. PNF I. a II. diagonály u pánve
14. PNF I. a II. diagonály u lopatky
15. Metodika dle Kenny – ukázka stimulace u parézy n. facialis
16. Vojtova reflexní lokomoce - reflexní otáčení s aktivací hrudní zóny
17. DNS – stručný přehled vývojových pozic + demonstrace
18. DNS - Vyšetření bránice, vyšetření mm. multifidi a dalších pohybových stereotypů dle DNS (kromě testů na stabilizaci trupu)
19. DNS - Vyšetření stabilizace trupu (testy primárně pro m. transversus abdominis)
20. DNS – terapie v lehu na zádech: možnosti a příklady terapie
21. DNS – terapie v lehu na břiše: možnosti a příklady terapie
22. DNS – terapie ve vertikále: možnosti a příklady terapie
23. Spirální dynamika - ukázka vedení pánve dle os vleže na zádech
24. Metodika dle Brunkowové & Akrální koaktivační terapie + příklad terapie
25. Relaxační techniky – diagnostika a vyšetření schopnosti relaxace
26. Relaxační techniky – krátká ukázka terapie (místní či celková relaxace)