

**Věda a sport**  
**(np4056)**  
**seminář č. 3**

# Prevence vs. poúrazový management

## Zadání:

Identifikujte nejčastěji se vyskytující (chronické nebo akutní) zranění ve vámi vybraném sportu **1. studie, metaanalýza** a najděte v odborné literatuře intervenční program **2. studie** (cvičení), který výskyt zranění

- a) eliminuje (prevence),
- b) napomáhá k bezpečnému návratu ke sportu

**MUNI**  
SPORT

**Děkuji za pozornost**