**Odkazy jóga:**

**Zuzana Klingerová**: jakékoliv video youtube: Zuzana Klingerová (hezky vysvětluje) ……

Stojí za shlédnutí, poslechnutí:

<https://video.aktualne.cz/dvtv/klingrova-joga-je-u-nas-hlavne-byznys-zacalo-to-bikram-jogou/r~36badfec60a011ea8b230cc47ab5f122/>

https://www.youtube.com/watch?v=I4ST9D2uv3g

**Mgr. Alena Skotáková**

<https://drive.google.com/file/d/1JEy8aOHtI5Ahf_zTxrEbhmGwmTS6EZNY/view>

**Odkazy Pilates:**

Isacowitz, Ralel, Clippingerm, Karen. **Pilates anatomie.** 2012

Materiály ze školení v učebních materiálech v Isu