

### **Pracovní list 3 Výživa v nemoci a prevenci**

1. A) Sestavte jídelníček pro klienta diabetika 3 dny – žena 65 let, DM 2. typu – obezita – BMI 32, TK 140/95 mmHG, osteoporóza 1. stupně  
B) Sestavte jídelníček dle Dm diety 175 g sacharidů a k tomu pohybový trénink.
  
2. Co jsou to výměnné jednotky? Jak se v nich orientujete?

### **Pracovní list 4 Výživa v nemoci a prevenci**

1. <https://www.crohnscolitisfoundation.org/diet-and-nutrition>
2. **Na základě tohoto videa – sestavte jídelníček - seznam doporučeným potravin pro osoby s Crohnovou chorobou**