

Bk4440 Primární prevence chronických neinfekčních onemocnění

Sylabus výuky

Harmonogram přednášek a seminářů

17. 3. 2023

Zdraví a nemoc. Základní determinanty zdraví. Životní styl a jeho faktory. Vybrané rizikové faktory životního stylu (nezdravá výživa, nedostatečná pohybová aktivita, kuřáctví, nadměrná konzumace alkoholu, problematika závislostí, stres)

Prevence primární, sekundární a terciární. Úloha pohybové aktivity v chronických neinfekčních onemocnění. Pohybová aktivita v jednotlivých fázích prevence. Adaptace na pravidelnou pohybovou aktivitu. Negativní vliv nedostatku pohybové aktivity na lidský organismus.

Patofyziologie a klinika a léčba vybraných neinfekčních onemocnění 1 (Kardiovaskulární onemocnění)

Patofyziologie a klinika a léčba vybraných neinfekčních onemocnění 2 (diabetes, hypertenze, dyslipidémie)

21. 4. 2023 a 5. 5. 2023– nebude – kolize v rozvrhu vyučujícího - poslech přednášek ve formě nahraných online komentovaných prezentací v ISu:

Světová zdravotnická organizace a podpora veřejného zdraví (charakteristika a úloha WHO v podpoře zdraví, strategické dokumenty a komunitní programy podpory veřejného zdraví)

Podpora veřejného zdraví v ČR – Národní zdravotní politika, legislativní opora a strategické dokumenty ČR a jejich naplňování. Financování aktivit na podporu veřejného zdraví

Intervence ke zvýšení zdravotní gramotnosti. Metody výchovy ke zdraví. Krátké intervence. Poradenství ve vybraných oblastech životního stylu. Peer programy. Hodnocení efektu výchovy ke zdraví

Preventivní prohlídky a vyšetření. Preventivní programy v praktickém lékařství.

Screeningová vyšetření v primární péči v ČR (mamografický screening, kolorektální screening, cervikální screening, kardiovaskulární screening, diabetický screening)

12. 5. 2023

Pohybová aktivita jako nástroj prevence 1: metody objektivního hodnocení a preskripce pohybové aktivity, pravidlo FITT.

Pohybová aktivita jako nástroj prevence 2: Skladba tréninkové jednotky v preventivním tréninkovém programu. Evaluace tréninkové jednotky, vztahy mezi hodnocenými ukazateli.

Doporučená literatura

Zdraví 2020:

<https://www.mzcr.cz/wp-content/uploads/wepub/8689/19545/N%C3%A1rodn%C3%AD%20strategie%20Zdrav%C3%AD%2020.pdf>

Prevence neinfekčních onemocnění (WHO):

<https://www.who.int/activities/preventing-noncommunicable-diseases>

Müllerová D a kolektiv. Hygiena, preventivní lékařství a veřejné zdravotnictví. Praha: Nakladatelství Karolinum, 2014. ISBN 978-80-246-2510-2

FAIT, Tomáš, Michal VRABLÍK a Richard ČEŠKA. Preventivní medicína. 2., rozš. a přeprac. vyd. Praha: Maxdorf, 2011. 770 s. ISBN 9788073452377

Způsob ukončení

Zakončrní zkouškou ve formě testu, zkušební termíny budou vypsány v IS a studenti se na ně budou zapisovat.

V Brně dne 14. února 2023

Mgr. Robert Vysoký, Ph.D.