

Fyziologický profil sportovce

Sport: plavání (50-100m)

Svaly	Reakční změny	Adaptační změny	Monitoring změn
	+ prokrvení	+ Anaerobní kapacita	
	+ tonus	+ nervosvalová koordinace	
	Postupná únava	+ hypertrofie svalů horní poloviny těla	
		Vaskularizace	
Kardiovaskulární systém	+ TF	Koncentrická hypertrofie myokardu	
	+ TK	Sportovní bradykardie	
	Vasodilatace	Vaskularizace	
	Redistribuce krve		
	+ Q, Qs		
Respirační systém	+ DF (u delších tratí)	+ VC	
	+ DO	- DF v klidu	
	+ VE	+ VO2max	
Neuro-humorální systém	+ aktivita sympatiku	+ počet mot. jednotek	
	+ adrenalin, kortizol, noradrenalin	+ STH, testosteron	
	Aktivace mot. jednotek		
Enzymy	+ kreatinkináza		
	+ ATPáza		
	+ myokináza		
	+ laktátdehydrogenáza		
Energetický systém	Anaerobní glykolýza	+ glykogen ve svalech	
	ATP-CP	+ ATP-CP ve svalech	

Somatotyp	Ektomorfní mezomorf		

Rizika: topení, záněty ramenního pletence, křeče, hypermobilita hlezna a ramene