

Fyziologický profil sportovce

Sport: silniční cyklistika

Svaly	Reakční změny	Adaptační změny	Monitoring změn
	+ prokrvení	+ odolnost proti únavě	
	+ únava svalů	+ mitochondrie	
	+ tenze	+ hypertrofie svalů DK	
		Vaskularizace	
Kardiovaskulární systém	+ TF	Vaskularizace	
	+ TK	- TF klid	
	+ Q, Qs	Excentrická hypertrofie myokardu	
	Vasodilatace	+ Qs	
	+ saturace O ₂	+ Q v zátěži	
	Redistribuce krve		
Respirační systém	+ DF	+ VC	
	+ DO	- DF klid	
	+ V'E (minutová ventilace)	+ VO ₂ max	
	+ RER		
Neuro-humorální systém	Adrenalin, noradrenalin, kortizol	- Pohlavní hormony	
	+ aldosteron, antidiuretický hormon	+ senzitivita na inzulín	
	+ dopamin, serotonin		
	+ aktivace mot. jednotek		
	+ glukagon		
	+ T ₃ , T ₄		
Enzymy	+ Kataláza, fosfofruktokináza, sukcinátdehydrogenáza		
Energetický systém	Aerobní glykolyza	+ glykogen ve svalech	

Somatotyp	Ektomorf/ mezomorfni-ektomorf		

Rizika: křeče, pády, vyšší incidence sterility než u běžné populace