

# Teorie sportovního tréninku 2

## II. Se Požadavky na seminární práci

Doc. PaedDr. František Langer, CSc., PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D.  
Katedra sportovního výkonu a diagnostiky

### SEMINÁRNÍ PRÁCE

Při realizaci závěrečné práce používá student od akademického roku 2023-24 citační normu APA.  
(směrnice FSpS MU č.2/2020)

Seminární práce je výsledkem analýzy a syntézy poznatků z odborné literatury, při nichž student uplatní i znalosti získané v předchozím studiu.

Rozsah seminární práce je 5-7 stran.

V Závěrech práce uvede studentka/student vlastní pohled na prezentovaný problém v řešené problematice.

Po formální stránce je seminární práce vypracována podle normy pro psaní a publikování v kinantropologii...

Frömel, K. (2002). *Kompendium psaní a publikování v kinantropologii*. Olomouc: UP.

### Pokyny pro sepsání seminární práce v předmětu Teorie sportovního tréninku



Každý český nebo zahraniční vědecký kinantropologický časopis přijímá původní výzkumné práce, teoretické studie, krátká sdělení i diskuzní příspěvky, týkající se vědecké problematiky kinantropologie...

Pro sepsání odborného pojednání vydává redakce

#### POKYNY PRO AUTORY

Aby byl příspěvek přijat k publikování je potřeba seznámit se s normou pro psaní a publikování v kinantropologii.

### POKYNY PRO AUTORKY/AUTORY



Pro sepsání seminární práce se studentky/studenti řídí...

...závaznou normou pro psaní a publikování v kinantropologii...

Frömel, K. (2002). *Kompendium psaní a publikování v kinantropologii*. Olomouc: UP  
Chmelík, F. (2014). *Manuál pro publikování v kinantropologii podle normy APA*. Olomouc: UP

[https://tk.upol.cz/fileadmin/userdata/FTK/Studenti/Dokonceni\\_studija/Zaverecna\\_prace/kompendium\\_psaní\\_a\\_publicování\\_v\\_kinantropologii.pdf](https://tk.upol.cz/fileadmin/userdata/FTK/Studenti/Dokonceni_studija/Zaverecna_prace/kompendium_psaní_a_publicování_v_kinantropologii.pdf)

Zjednodušený „vzor“ bude zavěšen na web stránkách předmětu v IS  
(Studijní materiály; Organizační pokyny...)

# ZÁKLADNÍ TEXT VĚDECKÉ PRÁCE

... píšeme výlučně na PC a používáme výhradně bílý papír (formát A4)

## Přehlednost

Logické uspořádání

Snadná orientace v textu

- 1 ÚVOD 3
- 2 CÍL 3
- 3 ŘEŠENÍ HLAVNÍ PROBLEMATIKY 4
- 4 ZÁVĚRY 4
- 5 REFERENČNÍ SEZNAM 5

- 1 HLAVNÍ KAPITOLA
- 1.1 Podkapitola
- 1.1.1 Podpodkapitola
- 1.1.1.1 Podpodpodkapitola

**Počet řádků:** 32–34 (řádkování 1,5; mezery 0,0)  
**Počet úhozů:** 60–90  
**Vzhled stránky:** okraje 2,5 cm (nahore, dole, vlevo vpravo)  
**Program:** Microsoft Word

## DOPORUČENÍ

Čísla stránek (1)

Uprostřed spodního okraje

Nadpisy (2)

Bez tečky (dvojtečky) a bez podtrhávání, od levého okraje (...ne uprostřed!)

Zarovňávání (3)

Do bloku nebo vlevo v celé práci(!)

Navazujte text (4)

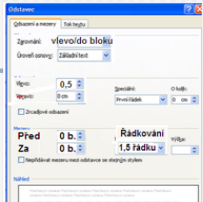
V seminární práci navazujte **HLAVNÍ KAPITOLY** jednu na druhou (v Bc. nebo Mgr. práci jsou **HLAVNÍ KAPITOLY** na samostatných stránkách...!)

1. VÝVOD (2) (3)  
 1.1.1.1.1 Podpodpodkapitola (4)  
 1.1.1.1.1.1 Podpodpodpodkapitola (1)

## DOPORUČENÍ

Řádkování  
 Mezery (před a za)  
 Typ písma  
 Velikost písma  
 Začátek odstavce

1,5  
 0 a 0  
**Bud' Times New Roman nebo Arial „12“ ... v celé seminární práci (!)**  
**Odsazení prvního řádku odstavce řešte automatickým nastavením jezdce na horní liště nebo jezdcem na horní liště**



## ODSTAVCE OZNAČUJEME AUTOMATICKÝM ODSAZENÍM PRVNÍHO ŘÁDKU

Sestavení a validace m...  
 (L'échelle de mo...  
 Robert J. D'Almeida, Marc P. Billet, Václav...  
**Soubory**  
 Cílem tohoto článku<sup>1</sup> sestává z prezentace v...  
 potvrzení nového nástroje měřícího úrovn...  
 výchově (EME). EME sestává ze 7 pod-...  
 motivace pozornosti, realizace a vnímání), tři ty...  
 identifikace-prototožnění) a demotivace (amot...  
 EME má uspokojující koherenci, stejně t...  
 potvrzující faktorové analýzy potvrdily stejn...

Domů Vzhled Rozložení stránky Odkazy Korespondence Revize Zobrazení  
 Times New Roman 12 AaBbCcDd EeFfGgHh IiJjKkLl MmNnOo PpQqRrSs TtUuVvWwXxYyZz  
 f Normální f Bez efektů Nadpis 1 Nadpis 2 Základní  
 Odstavec  
 Odstavení a mezery Tisk tečky  
 Obecné  
 Způsobí: Odstavec  
 Odstavení: Zvláštní text  
 Odstavení  
 Vpřed: 0,5 cm Společně: O kole:  
 Vpřed: 0 cm První řádek: 0,5 cm  
 Dvořádkové odstavce  
 Mezery  
 Před: 0 b. Řádkování: Vyřka:  
 Za: 0 b. 1,5 řádku  
 Nepřikládat mezery mezi odstavci se stejným stylem  
 Náhled

## ZÁKLADNÍ POŽADAVKY NA ÚPRAVU TEXTU V POČÍTAČI PRO TISK

### Mezery neděláme:

- u pomlček, např. mezi čísly stránek (28-34),
- jestliže čísla vyjadřujeme přídavné jméno, např. desetiprocentní aj. (10%, 5m, 12km),
- mezi závorkou, dvojtečkou nebo v uvozovkách.

### Mezeru děláme:

- mezi číslicí a značkou (15 km, 5 s, 33 %).

### Nenahrazujeme:

- číslice 1 a 0 písmeny „el“ a „o“,
- závorky lomítkem.



## ODRÁŽKY V TEXTU

Obecně lze metody regrese rozdělit podle Benacikové et al. (2020) do pěti dílčích kategorií:

- pedagogické prostředky regrese,
- psychologické prostředky regrese,
- fyzikální prostředky regrese,
- polytechnické prostředky regrese,
- výživa v regresi a podoba sportovního výkonu.

### 4 ZÁVĚRY

V seminární práci jsem přehledně regrese a její funkci, resp. dílně] Úvodě jsem konkrétní rozdílné regrese metod do skupin podle druhu a principů porovnání, následně zmínila sepsané metody a běžící se fyzikální a biochemii.

Vycházela jsem jak z odborné literatury, tak ze sportovní praxe, protože jsem ve věku 15 let běžela hokejovými lyžemi na vrcholové úrovni. Z osobní zkušenosti mohu potvrdit důležitost regrese v tréninkovém procesu i procesu nastavení po závodě.

V mému sportovním klubu se byl kladen důraz na regresi ani kontrolu času či

1. Odrážky řešte automaticky (na horní liště) + za každým pojmem, větou v odrážce pište čárku, za poslední větou tečku + za poslední odrážkou vynechte jeden řádek.
2. Věty (pojmy) v odrážkách začínejte v celém textu jednotně – velkým nebo malým písmenem.
3. Odsazení prvního řádku odstavce je v celém textu stejné (0,5). Řešte automaticky pomocí horní lišty (ne tabulátorem nebo mezerníkem)!

## ZJEDNODUŠENÁ STRUKTURA SEMINÁRNÍ PRÁCE

### Úvodní stránka

#### 1 ÚVOD

(zdůvodnění výběru tématu práce, popř. problému)

#### 2 CÍL

(jeden hlavní cíl práce, případně dílčí cíl)

#### 3 ŘEŠENÍ HLAVNÍ PROBLEMATIKY

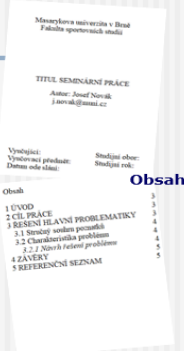
(s dílčími podkapitolami)

#### 4 ZÁVĚRY

(vlastní názor i doporučení a diskusní otázky)

#### 5 REFERENČNÍ SEZNAM

(pouze autoři a jejich díla citovaná v textu seminárky)



## ÚVODNÍ STRÁNKA

...identifikační...

Bez loga Masarykovy univerzity nebo fakulty..!

### Pracoviště

Masarykova univerzita v Brně  
Fakulta sportovních studií

### Název seminární práce Autor

TITUL SEMINÁRNÍ PRÁCE  
Autor: Josef Novák  
j.novak@muni.cz

### Identifikace

Vyučující: Studijní obor:  
Výučovací předmět: Studijní rok:  
Datum ode slání:

## OBSAH

### OBSAH

1. Struktura seminární práce je **jasně vymezena pěti hlavními kapitolami**, popř., podkapitolami **označenými arabskými čísly** podle desetinného dělení.
  2. Za **posledním číslem HLAVNÍ KAPITOLY** i Podkapitoly bez tečky.
  3. Bez čísla stránky...
- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 1 ÚVOD                       | 2 |
| 2 CÍL PRÁCE                  | 3 |
| 3 ŘEŠENÍ HLAVNÍ PROBLEMATIKY | 3 |
| 3.1 Sběr dat                 | 3 |
| 3.2 Analýza údajů            | 4 |
| 3.2.1 Hodnocení výsledků     | 5 |
| 4 ZÁVĚRY                     | 5 |
| 5 REFERENČNÍ SEZNAM          | 5 |

## TEXTOVÁ ČÁST

1. Seminární práce má **max. rozsah 5-7 stránek**.
2. V seminární práci **navazujte HLAVNÍ KAPITOLY** jednu na druhou,
3. **Stránky číslujte až od kapitoly 1 ÚVOD (... 3),**
4. **HLAVNÍ KAPITOLY** velkými písmeny (vel. 12), vlevo, **před a za titulem** **vynechat řádek**,
5. Podkapitola má jiný **fez písma**, vlevo, **nevynechávat řádek pod titulem** (pouze nad)

1 ÚVOD  
Studijní většinou učební a pracovní pohledy v rámci studie vědecké...  
2 CÍL  
Hlavním cílem seminární práce je...  
3 DIAGNOSTIKA HERNOHO VÝKONU  
Diagnostika je skupina...  
3.1 Hlavní výřky  
3.1.1 Hlavní výřky...  
3.1.2 Hlavní výřky...

## CITACE AUTORŮ V TEXTU

1 ÚVOD  
Studijní většinou učební a pracovní pohledy v rámci studie vědecké...  
2 CÍL  
Hlavním cílem seminární práce je...  
3 DIAGNOSTIKA HERNOHO VÝKONU  
Diagnostika je skupina...  
3.1 Hlavní výřky  
3.1.1 Hlavní výřky...  
3.1.2 Hlavní výřky...

Uprostřed  
textu

Jediná tečka je  
na úpiněm  
konci věty, tzn.  
za závorkou.

Na začátku  
textu

Na konci  
textu

## ZÁVĚRY A REFERENČNÍ SEZNAM

- 4 **ZÁVĚRY...** porovnejte nové poznatky s cílem práce, s citovanými autory i s vlastním stanoviskem.

- 5 **REFERENČNÍ SEZNAM ...** je v seminární práci standardní hlavní kapitola a navazuje na předchozí hlavní kapitoly!

### 5 REFERENČNÍ SEZNAM

Anonymous (1995). *Membership directory of women tennis-teaching professionals*. Houston, TX: United States Professional Tennis Association.  
Chalaková, D. (1995). *Polovina učitelky a její učitelov*. *periodikum*  
Langer, F. (2014). *Fitní sport systém evaluation*. *internetový odkaz*  
Langer, F. & Langerová, A. (2008). Evaluation of the condition high jumper's locomotion system in the prevention of health problems. *Kinesiology*, 40, 11-12.  
Langer, F. (2008). *Atletika I [Účební texty]*. Olomouc: UP Olomouc.  
Morris, H. (1998). *Experimental design and analysis*. Retrieved 1. 12. 2009 from the World Wide Web: <http://www.indiana.edu/~kines1693.html>

Při citování autorů nahlédněte do *Kompéria pro psaní a publikování v kinantropologii* (Fromel, K., 2002).