**Seznam technik Aikidó JS23 prez**

**Šómen ate**

Ikkjó omote

Ikkjó ura

Sankjó (+sankjó nage)

Hidži kime osae

Irimi nage (4 formy)

Kote gaeši

Šihó nage

Kokjú nage mae otoši

Udekime nage

Sokumen irimi nage (2 formy)

Kaiten nage

Koši nage

Aiki otoši

**Aihanmi katate dori**

Ikkjó omote

Ikkjó ura

Nikjó

Sankjó (+sankjó nage)

Hidži kime osae

Irimi nage (4 formy)

Kote gaeši

Šihó nage

Kokjú nage mae otoši

Udekime nage

Sokumen irimi nage (2 formy)

Kaiten nage

Koši nage

Aiki otoši

**Gjakuhanmi katate dori**

Irimi nage (4 formy)

Kote gaeši

Šihó nage

Kokjú nage mae otoši

Udekime nage

Sokumen irimi nage (2 formy)

Aiki otoši

**Kata dori**

Ikkjó

Nikjó

Hidži kime osae

Kaiten nage

**Uširo rjóte dori**

Sankjó (+sankjó nage)

Kote gaeši

**Uširo tekubi šime**

Sankjó (+sankjó nage)

**Tantó dori**

**Cuki**

Sankjó

Hidži kime osae

Kote gaeši

Šihó nage

**Džó dori**

**Cuki**

Hidži kime osae

Kote gaeši