



bp4839 Kineziologie, Algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 4

Jaro 2023, Mgr. Kateřina Honová, Mgr. Zuzana Kršáková

Termíny výuky

K. Honová Po 7:00-10:20 VIN

13.2. MOB Lp a op. pánev

20.2. MOB Thp a žebra (Lewitt), **Test**

27.2. MOB Thp a žebra (Mojžíšová), **Prezentace**

6.3. MOB Cp, **Test**

13.3 MOB Cp, **Prezentace**

20.3. MOB KYK, KOK, Testování, **Prezentace**

27.3. PIR pánev a stehno, **Test**

3.4. PIR pánev a stehno, **Prezentace**

17.4. MOB noha, PIR bérec, **Test**

24.4. PIR bérec, chodidlo, **Prezentace**

Domluvit náhradu za svátky: 10.4., 1.5., 8.5. (dvě náhrady v ÚT. a jedno doplnění?)

15.5. Opakování, předtermín, **Závěrečný test** (ti, co nesplnili podm.)

Z. Kršáková Út 7:00-10:20 VIN

14.2. MOB Lp a op. pánev

21.2. MOB Thp a žebra (Lewitt), **Test**

28.2. MOB Thp a žebra (Mojžíšová), **Prezentace**

7.3. MOB Cp, **Test**

14.3 MOB Cp, **Prezentace**

21.3. MOB KYK, KOK, Testování, **Prezentace**

28.3. MOB KYK, KOK, **Výměna sem. sk.?**

4.4. PIR pánev a stehno, **Test**

11.4. PIR pánev a stehno, **Prezentace**

18.4. MOB noha, PIR bérec, **Test**

25.4. PIR bérec, chodidlo, **Prezentace**

2.5. Opakování technik, **Výměna sem. sk.?**

9.5. Opakování, předtermín, **Závěrečný test** (ti, co nesplnili podm.)

Podmínky splnění předmětu

2/4/0, ukončení zk.

- Součet průběžných testů min. 70% nejlepšího = **až poté je student připuštěn ke zkoušce**
- V případě nesplnění průběžných testů (topografická anatomie - 1 řez/flek a 1 doplňující otázka k tématu), viz. bod nahoře, má student výhradně jen **1 pokus pro splnění závěrečného písemného testu (min. 70% úspěšnost maxima bodů testu)**
- **Prezentace daných témat** - 1 student-1 téma (nasdílení do odevzdávací skříně předmětu), **bodové hodnocení za projev** (2) a náplň/odbornost (2) (4body max.-0bodů) - body se přičítají k celkovému hodnocení
- **Praktická zkouška** před komisí (A-Fx) bude zahrnovat problematiku jak přednášek, tak seminářů

Podmínky splnění předmětu-docházka

- **100% účast ve výuce**
- Nutnost **oficiální omluvenky** od lékaře při absenci - **ZADAT PŘES IS!**
- V případě **jiného pádného důvodu absence** než nemoci (posoudí vyučující), nutno oznámit absenci **do 24 hod.**, jinak **neomluvená absence**
- **Včasná docházka** - při opakované nedochvilnosti studenta (**více než 1-krát**) = **neomluvená absence**
- **Seminární skupiny není možné přehazovat bez obeznámení skutečnosti vyučujících obou sem. sk. do 24 hod.** - jinak **neomluvená absence**
- **V předmětu není povoleno natáčet vyučující při ukázkách technik!**

Témata k rozebrání

Skupina Horová (16 studentů)

- Patní ostruha
- Pes planus
- Pes transversoplanus
- Pes cavus
- Halux valgus
- Paresa n.peroneus
- ITB syndrome
- Poranění menisků
- Ruptura zkřížených vazů
- Bakerova cysta
- Bolest třísla
- Coxa saltans
- Syndrom m.piriformis
- Impingement syndrom kyčle
- Cervikogenní závratě
- Bolest hlavy

Skupina Kršáková (17 studentů)

- Tibiální syndrom
- Kladívkové prsty
- Paresa n. tibialis
- Ruptura achilové šlachy
- Tendinóza šlachy m. tibialis posterior
- Instabilita hlezna
- Poranění postranních vazů kolene
- Entezopatie rectus femoris
- Chondropatie/chondromalácie patelly
- Varozita/ valgozita kolenního kloubu
- Hypermobilita v oblasti kolenního kloubu
- Vrozená dysplazie kyčelních kloubů v dospělosti
- Coxa vara/ coxa valga
- Syndrom chronické pánevní bolesti
- Tietzův syndrom
- Whiplash syndrom
- Spinální stenóza

Rozvržení prezentací

- Max. 8-10 minut

Co má prezentace obsahovat:

- Definice
- Klinické projevy dané diagnózy
- Vyšetřovací metody
- Konzervativní (fyzioterapie metody, fyzikální terapie, jiné)/operační (pokud jsou)
- Ukázka terapie - 1 cvičení a proč

Doporučená literatura

- **Prezentace semináře**
- **DOBEŠ, Miroslav, Marie MICHKOVÁ, Petr POSPÍŠIL, Jiří VLČEK a Marek ČENTÍK. *Diagnostika a terapie funkčních poruch pohybového systému (manuální terapie) pro fyzioterapeuty*. 1. vyd. Horní Bludovice: Domiga, s.r.o., 2011. 76 s. ISBN 978-80-902222-4-3.**
- Kapandji, A.: *The physiology of joints II.*, 2019. ISBN 9781912085606.
- KOLÁŘ, Pavel. *Rehabilitace v klinické praxi*. 1. vyd. Praha: Galén, 2009. xxxi, 713. ISBN 9788072626571.
- VÉLE, František. *Kineziologie pro klinickou praxi*. Vyd. 1. Praha: Grada, 1997. 271 s. ISBN 8071692565.
- DYLEVSKÝ, Ivan. *Speciální kineziologie*. 1. vyd. Praha: Grada, 2009. 180 s. ISBN 9788024716480.
- **LEWIT, Karel. *Manipulační léčba v myoskeletální medicíně*. 4. přeprac. a rozš. vyd. Leipzig: J.A. Barth Verlag, 1996. xi, 347. ISBN 3335004019.**