

MUNI
SPORT

P4461 PRAXE

ÚVODNÍ SCHŮZKA 21. 2. 2024

NÁPLŇ PRAXE

- 3. části – individuální spolupráce s institucí (pro všechny), Den zdraví na FSpS (**pro denní studium**), prezentace kazuistiky (pro všechny)

- **1. část**

Individuální spolupráce se sportovním klubem – kontaktování, domluva s jednotlivcem, odběr anamnézy (výživa, regenerace, tréninkové zatížení), otestování (InBody, test zdatnosti aj.) návrh doporučení vzhledem k RTC, 6týdenní aplikace doporučení – individuální spolupráce s daným sportovcem, vyhodnocení výsledků, prezentace výsledků na závěrečné schůzi a diskuze se spolužáky nad tématem. **Zaměřit vše na výživu a regeneraci!**

- **2. část**

Uspořádání Dne zdraví na FSpS – návrh náplně dne, rozdělení témat, zpracování, průběžná kontrola a realizace.

- **3. část**

Prezentace kazuistiky.

1. ČÁST – INDIVIDUÁLNÍ SPOLUPRÁCE S INSTITUCÍ

- Zvolíte si instituci a domluvíte se – ideálně ze seznamu v IS, pokud mimo seznam, tak nechat podepsat **Smlouvu o zajištění spolupráce při realizaci praxe studentů** – IS (řešíte s garantem praxí před podpisem smlouvy!). Viz další slide!
- Před nástupem na praxi si necháte podepsat **Souhlas s umístěním na praxi** – IS. Formulář potvrzuje Poskytovatel praxe.
- V IS – PRAXE **založíte svou praxi**. V případě nutnosti využijte Náповědu v IS.
- Provedete výživovou, tréninkovou, regenerační analýzu sportovce.
- Zhodnotíte aktuální stav vzhledem k věku, pohlaví, cílům, tréninkovému období aj.
- Vytvoříte vlastní návrh případné změny - pracovní list pro sportovce!
- Aplikujete vaše doporučení do režimu sportovce-individuálně konzultujete.

SOUHLAS S UMÍSTĚNÍM STUDENTA NA PRAXI A POTVRZENÍ O ABSOLVOVÁNÍ PRAXE

- Po 6 týdnech od nástupu na praxi si necháte vyplnit a podepsat **Potvrzení o absolvování praxe**. Formulář studentovi potvrdí školitel daného zařízení či sportovního klubu = vedoucí trenér nebo jiná pověřená osoba.
- Kazuistiku vložíte do IS – PRAXE - úkoly!
- Kazuistiku odprezentujete spolužákům.

Student musí nejpozději do 11.5.2024 nahrát do IS - PRAXE – ÚKOLY (PDF):

- 1) Úkol č. 1: Kazuistiku
- 2) Úkol č. 2: „Souhlas s umístěním studenta na praxi“ a „Potvrzení o absolvování praxe“

SMLOUVA O ZAJIŠTĚNÍ SPOLUPRÁCE PŘI REALIZACI PRAXE STUDENTŮ

- 1) Kontaktovat garanta praxí – zda instituce opravdu není již nasmlouvaná!
- 2) Stáhnout smlouvu z IS - studijní materiály.
- 3) Vypsát žlutá pole!
- 4) 2x vytisknout.
- 5) Donést do instituce k podpisu – oba výtisky!
- 6) Emailem kontaktovat Bc. Kopečkovou a domluvit se na předání smlouvy (kopie garant praxí)!
- 7) Donést/poslat na fakultu - oba výtisky!


V případě zaslání poštou posílejte na:

Bc. Barbora Kopečková, Fakulta sportovních studií, Katedra pohybových aktivit a zdraví, Kamenice 753/5 | 625 00 Brno


- 8) Fakulta zajistí podpis děkana a zaslání jednoho výtisku do instituce.


ZALOŽENÍ PRAXE V IS


is > Praxe ★

 MOJE PRAXE

INZERCE

 Student ▼

 Vložit vlastní praxi

 Zobrazit mnou zavedené instituce

 ⁰ Nové komentáře



Zařazení praxe



Formulář

Zařazení praxe

Vyberte předmět, ve kterém potřebujete mít praxi evidovanou.

Pokračovat

Vyberte*

Předměty

└ Fakulta informatiky

└ test

CEtech1 Cvičný kurz - Zaškolovací

Povinný zápis v době přihlašování:

FI:CEtech1 Cvičný kurz - Zaškolovací

✓ Splněno pro studium FI C-CV EL celoživ.

Výběr bude vyžadovat potvrzení administrátorem.

Etech10 Cvičný kurz - Katka II.

Povinný zápis v době přihlašování:

FI:Etech10 Cvičný kurz - Katka II.

✓ Splněno pro studium FI C-CV EL celoživ.

Výběr bude vyžadovat potvrzení administrátorem.

Etech103 Cvičný kurz - Praxe

Povinný zápis v době přihlašování:

FI:Etech103 Cvičný kurz - Praxe

✓ Splněno pro studium FI C-CV EL celoživ.

Výběr bude vyžadovat potvrzení administrátorem.

Etech39 Cvičný e-kurz - Petra Baštářová

Povinný zápis v době přihlašování:

FI:Etech39 Cvičný e-kurz - Petra Baštářová

✓ Splněno pro studium FI C-CV EL celoživ.

Výběr bude vyžadovat potvrzení administrátorem.



Zařazení praxe



Formulář

Základní údaje

Název*

Popis

Rich text editor toolbar with icons for undo, redo, bold, italic, underline, text color, background color, link, unlink, list, and indent. Below the toolbar is a large text area for the description.

Pracovněprávní vztah

Vyberte pracovněprávní vztah ▾

Vybrané předměty ✎

Fakulta informatiky > test >

CEtech1 Cvičný kurz - Zaškolovací

Základní údaje

Instituce

Kontakty

Vykonávání praxe

Uložit

Instituce

VÁMI VLOŽENÉ INSTITUCE Obnovit

Gymnázium Jihlava, IČO 60545984, Jana Masaryka 1560/1, Jihlava, 58601 Jihlava 1

Vložit další instituci ▾

Instituce

VÁMI VLOŽENÉ INSTITUCE ↻ Obnovit

Gymnázium Jihlava, IČO 60545984,

Vložit další instituci ▲

Zrychlené zaklá

Pokud máte k dispozici pouze IČO nebo název volbu. Doporuč

Kontakty

Kontakty

Přidat kontakt bez osoby

Zavést novou instituci

Zavést novou instituci *

Vyplňte IČO nebo název instituce a dohledejte. Instituce jsou hledány v ARES. V odůvodněných případech lze zadat instituci také ručně (například zahraniční firmu).

Vyplňte adresu pobočky
Vyplňte adresu, jestli zavádíte pobočku zvolené instituce.

Vepsat zahraniční adresu



Instituce

VÁMI VLOŽENÉ INSTITUCE ↻ Obnovit

Gymnázium Jihlava, IČO 60545984,

Vložit další instituci ▲

Zrychlené zaklá

Pokud máte k dispozici pouze IČO nebo název volbu. Doporuč

Kontakty

Kontakty

Přidat kontakt bez osoby

Zavést novou instituci

Zavést novou instituci *

Vyplňte IČO nebo název instituce a dohledejte. Instituce jsou hledány v ARES. V odůvodněných případech lze zadat instituci také ručně (například zahraniční firmu).

Albert Česká republika, s.r.o., 44012373, Radlická 520/117, Praha - Jinonice, 15800 Praha 58

Nevybrali jste si z nalezených výsledků? Přidat 44012373.

 Vepsat zahraniční adresu

IČO

Základní údaje



Představení společnosti



Kontaktní údaje



Přehled

Instituce

Administrátoři mohou přidávat instituce do systému vícekrát. Jedna instituce tak může být zavedena zvlášť s údaji relevantními pro studenty jedné fakulty a zvlášť s jinými údaji relevantními pro studenty druhé fakulty. Ve formuláři níže zadáváte svůj popis a svoje označení instituce. Takto zadanou instituci potom používáte ve svých nabídkách.

Vyberte instituci *

Vyplňte IČO nebo název instituce a dohleďte. Instituce jsou hledány v [ARES](#). V odůvodněných případech lze zadat instituci také ručně (například zahraniční firmu).

Pokračovat na Představení společnosti

Gymnázium Jihlava

Jana Masaryka 1560/1, Jihlava, 58601 Jihlava 1 IČO: 60545984



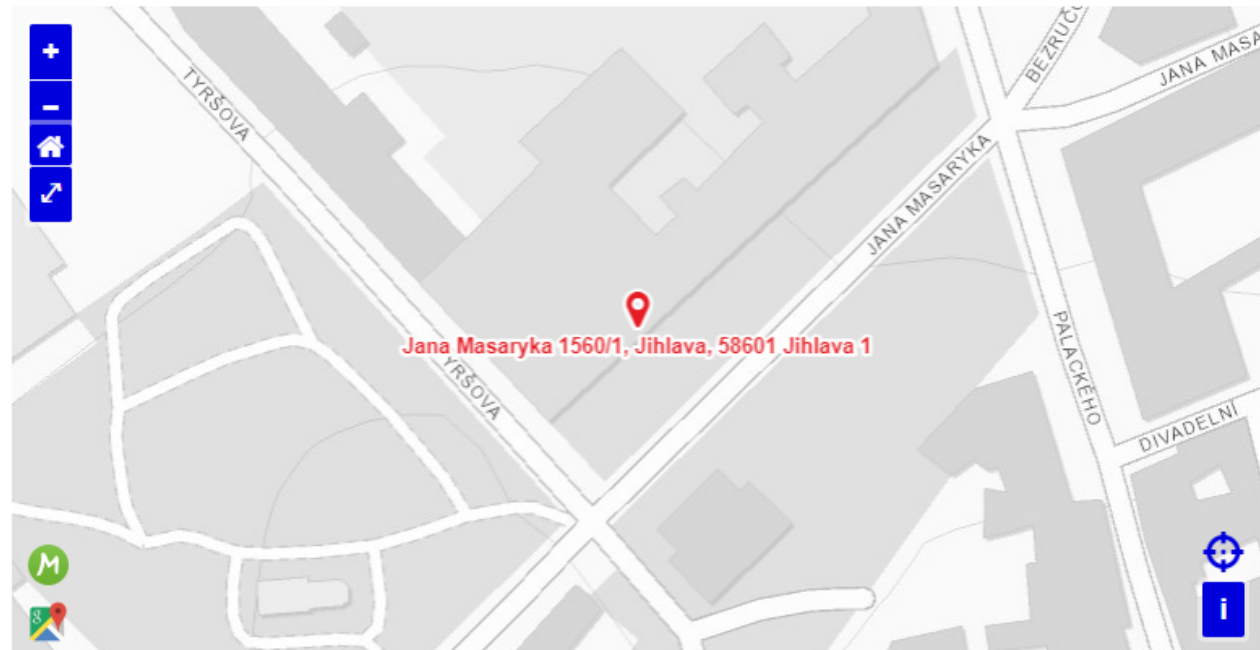
Jana Masaryka 1560/1, Jihlava, 58601
Jihlava 1

Vložil administrátor

Mgr. Kateřina Linhová, 10. 9. 2021 11:13.48

Vložil student

Mgr. Kateřina Linhová, 12. 10. 2021 12:24.52



Instituce

VÁMI VLOŽENÉ INSTITUCE [↻](#) Obnovit

Gymnázium Jihlava, IČO 60545984, Jana Masaryka 1560/1, Jihlava, 58601 Jihlava 1

[Vložit další instituci](#) ▲

Zrychlené zakládání

Pokud máte k dispozici pro založení pouze IČO nebo název, zvolte tuto volbu. Doporučujeme.

Rozšířené zakládání

Pokud máte v instrukcích vyučujícího doplnění více údajů k instituci, použijte plný formulář.

Kontakty

Kontakty

[Přidat kontakt bez osoby](#)

Vykonávání praxe

Začátek praxe

Konec praxe vč.

Adresa vykonávání praxe (vyplnit dle instituce)

[Dohledat](#)

Vepsat zahraniční adresu

Časová náročnost (v hodinách)


Kontakty

Vykonávání praxe

[Uložit](#)


- + Vložit vlastní praxi
- 🏢 Zobrazit mnou zavedené instituce
- ✉️⁰ Nové komentáře

Moje praxe

 **Moje nabídka** vložila K. Linhová, 20. 9. 2022
Gymnázium Jihlava

PŘEDMĚT
Etech103 Cvičný kurz - Praxe (test)

Průběh praxe

 **Lednová praxe** vložila K. Linhová, 24. 1. 2022
Gymnázium Jihlava

PŘEDMĚT
Etech103 Cvičný kurz - Praxe (test)

Průběh praxe



Moje nabídka ★

Gymnázium Jihlava

20. 9. 2022 10:06

Propojení s předměty

✓ Etech103 Cvičný kurz - Praxe

Úkoly



Úkol č. 1

Protokol o přijetí na praxi

TERMÍN

31. 10. 2021 vč.

INSTRUKCE

Vložte prosím příslušný protokol.

ODEVZDÁVÁNÍ SOUBORŮ OD STUDENTA

Zde můžete vkládat soubory k úkolu. Soubory můžete vkládat neomezeně.



Soubory vložte přesunutím sem nebo pomocí uvedených odkazů.



Vybrat ze zařízení



pejsek.png

Mgr. Kateřina Linhová, 15. 12. 2022 11:32

KONZULTACE

Zde můžete úkol konzultovat s vyučujícím. Konzultace jsou otevřeny neomezeně.

Zprávy: 0 | 0 nové | Napsat zprávu



DOTAZY K TÉTO ČÁSTI?

2. ČÁST – DEN ZDRAVÍ – POUZE PRO PREZENČNÍ STUDIUM

- Přibližné datum: 27.4.2024 (sobota)
- Časová dotace: 5 h (10:00 – 15:00)
- Určeno pro: širokou veřejnost – děti, senioři, dospělá populace
- Náplň: přednášky, workshopy, ukázky cvičení, měření apod.

V polovině března povinná schůze k realizaci Dne zdraví, kde probereme:

- rozdělení do skupin
- témata skupin/stanovišť
- úkoly



DOTAZY K TÉTO ČÁSTI?

3. ČÁST – PREZENTACE KAZUISTIKY

Hlavička (základní údaje o praxi):

- Kde probíhala (jaká instituce)?
- Co bylo náplní?
- Kdo byl proband kazuistiky-zákl. anamnestické údaje.
- Jak spolupráce probíhala-kde, jak často, osobně/online?

Klasický model:

- Osobní anamnéza
- Rodinná, pracovní anamnéza
- Zdravotní anamnéza
- Nutriční anamnéza - alespoň 4 dny
- Pohybová anamnéza

3. ČÁST – PREZENTACE KAZUISTIKY

Zhodnocení dosavadního stavu

- od obecných informací ke konkrétním – specifikace sportu
- od teoretických poznatků k praktickým - jak by to mělo vypadat a jak to vypadá
- nezapomenout zohlednit fyzický i mentální stav jedince

Aplikace doporučení, průběh plnění a porovnání

- nastavit doporučení dle domluveného cíle na alespoň 6 týdnů
- popsat, jak probíhala domluvená spolupráce
- poznamenat, jak proband spolupracoval - nedržel se mých rad, bylo těžké se domluvit na schůzce, doporučení, která jsem vytvořil probandovi nevyhovovala-musel jsem je upravit apod.
- cíle, které jsme si předem stanovili se nám podařilo/nepodařilo splnit
- porovnání před/během/po
- z pohledu kvalitativního i kvantitativního, subjektivní i objektivní

3. ČÁST – PREZENTACE KAZUISTIKY

- termíny prezentace si vybere každý sám (IS→Praxe →zkušební termíny)
- kapacita míst je omezena
- délka prezentace max. 10 minut, spíše 7 minut + diskuze cca 5 minut

VAŠE ÚKOLY!

- najít a kontaktovat instituci
- začít individuální spolupráci s vybraným sportovcem
- rozdělit se do skupin (cca 8 skupinek po 4)
- namyslet náplň skupiny na Den zdraví (měření, cvičení, workshop apod.)



**DĚKUJI ZA POZORNOST 😊
DOTAZY?**

Mgr. Marie Šimonová, Ph.D., 409415@mail.muni.cz, 607668665