

DYNAMOMETRIE

Jméno:

Obor:

Datum měření:

Datum narození:

Izometrická dynamometrie svalu – zjištění maximální síly (F_{max})

SÍLA FLEXORŮ PRSTŮ		
Měření	F_{max} (N)	F_{max}/hmotnost
Pravá ruka		
Levá ruka		

SÍLA FLEXORŮ LOKETNÍHO KLOUBU		
Měření	F_{max} (N)	F_{max}/hmotnost
Pravá ruka		
Levá ruka		

SÍLA EXTENZORŮ KOLENNÍHO KLOUBU		
Měření	F_{max} (N)	F_{max}/hmotnost
Pravá noha		
Levá noha		

SÍLA FLEXORŮ KOLENNÍHO KLOUBU		
Měření	F_{max} (N)	F_{max}/hmotnost
Pravá noha		
Levá noha		

Odhad podílu rychlých a pomalých svalových vláken**SVALY DOLNÍCH KONČETIN**

|

||

--

SVALY HORNÍCH KONČETIN

|

||

--

Výška výskoku – MyJump

SÍLA EXTENZORŮ KOLENNÍHO KLOUBU

Měření	Výška výskoku [cm]	Délka letové fáze [ms]
1		
2		
3		
4		

Závěr (zhodnocení vlastního somatotypu, porovnání s ostatními):