**Vyšetřovací protokoly - ZADÁNÍ:**

**Proveďte na jedné osobě (neprovádějte sami na sobě) diagnostiku svalů, pohybových stereotypů, posturálního stereotypu a diagnostiku hlubokého stabilizačního systému páteře (volte metodiku orientačního testování). Výsledky označte zvýrazněně, případně vpisujte přímo do protokolu – následně uložte do odevzdávány (do 22.3.2024!).**

<https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fsps/js12/ztv/web/pages/04-diagnostika-text.html>

**1) Svalová dysbalance v oblasti pánve a dolní části trupu – dolní zkřížený syndrom**

**2) Svalová dysbalance v oblasti horní části trupu – horní zkřížený syndrom**

<https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fsps/js12/ztv/web/pages/03-funkcni-poruchy-text.html>

**3) Diagnostika posturálního stereotypu dle Kleina, Thomase a Mayera.**

**4) Diagnostika hlubokého stabilizačního systému – brániční test.**

<https://is.muni.cz/el/1451/podzim2016/np2418/um/HSSP_prednaska.pdf>

**Vyšetřovací protokol**

**Svalová dysbalance v oblasti pánve a dolní části trupu – dolní zkřížený syndrom**

**Jméno studenta, UČO:**

**Vysvětlivky:**

1 = sval nezkrácený, sval neoslabený, správný pohybový stereotyp

2 = sval zkrácený, sval oslabený, chybný pohybový stereotyp

P= pravá strana, L= levá strana

**Testovaná osoba:**

**Věk: Pohlaví: Výška: Hmotnost:**

 P L

Bedrokyčlostehenní sval 1 2 1 2

Přímý sval stehenní 1 2 1 2

Čtyřhranný sval bederní 1 2 1 2

Stereotyp flexe trupu 1 2

Břišní svaly 1 2

Stereotyp extenze v kyčelním kloubu 1 2

Velký sval hýžďový 1 2

Hodnocení, návrh doporučení, problémy na které jste narazili v průběhu provádění měření:

**Vyšetřovací protokol**

**Svalová dysbalance v oblasti horní části trupu – horní zkřížený syndrom**

**Jméno studenta, UČO:**

**Vysvětlivky:**

1 = sval nezkrácený, sval neoslabený, správný pohybový stereotyp

2 = sval zkrácený, sval oslabený, chybný pohybový stereotyp

P= pravá strana, L= levá strana

**Testovaná osoba:**

**Věk: Pohlaví: Výška: Hmotnost:**

 P L

Trapézový sval (horní vlákna) 1 2 1 2

Extenzory krční páteře 1 2

Zdvihač lopatky 1 2 1 2

Prsní svaly 1 2 1 2

Streotyp flexe hlavy a krku 1 2

Hluboké flexory hlavy a krku 1 2

Dolní fixatory lopatek 1 2

Hodnocení, návrh doporučení, problémy na které jste narazili v průběhu provádění měření:

**Vyšetřovací protokol**

**Diagnostika posturálního stereotypu dle Kleina, Thomase a Mayera**

<https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fsps/js12/ztv/web/pages/04-diagnostika-text.html>

**Testovaná osoba:**

**Věk: Pohlaví: Výška: Hmotnost:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D |
| 1. Hlava vzpřímena, brada zatažena | 1. Hlava lehce nachýlena dopředu | 1. Hlava skloněna dopředu nebo zakloněna. | 1. Hlava značně skloněna |
| 2. Hrudník vypjat, sternum tvoří nejvíce prominující část těla | 2. Hrudník lehce oploštěn | 2. Hrudník plochý | 2. Hrudník vpadlý |
| 3. Břicho zatažené a oploštělé | 3. Dolní část břicha zatažená, ale ne plochá | 3. Břicho chabé a tvoří nejvíce prominující část těla | 3. Břicho zcela ochablé a prominuje dopředu |
| 4. Zakřivení páteře v normálních hranicích | 4. Zakřivení páteře lehce zvětšené nebo oploštělé | 4. Zakřivení páteře zvětšené nebo oploštělé | 4. Zakřivení páteře značně zvětšené |
| 5. Boky, taile a trojúhelníky torakobrachiální souměrné, lopatky neodstávají, obrys ramen ve stejné výši | 5. Lopatky lehce odstávají nebo souměrnost obrysu ramen lehce porušena | 5. Lopatky odstávají, nestejná výše ramen, lehká boční odchylka páteře, bok mírně vystupuje, trojúhelníky torakobrachiální mírně asymetrické | 5. Lopatky značně odstávají, ramena zřetelně nestejně vysoko, značná boční odchylka páteře, bok zřetelně vystupuje, torakobrachiální trojúhelníky zřetelně asymetrické |

Výsledné hodnocení, návrh doporučení, problémy na které jste narazili v průběhu provádění měření:

**Diagnostika hlubokého stabilizačního systému páteře – brániční test**

**Testovaná osoba:**

**Věk: Pohlaví: Výška: Hmotnost:**

<https://is.muni.cz/el/1451/podzim2016/np2418/um/HSSP_prednaska.pdf>

Výsledné hodnocení, návrh doporučení, problémy na které jste narazili v průběhu provádění měření: