

Teorie sportovního tréninku

III. Se Požadavky na prezentaci seminární práce

doc. PaedDr. František Langer, CSc., PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D.
Katedra sportovního výkonu a diagnostiky FSPS MU

Faktory ovlivňující přípravu prezentace



1. Čeho chci dosáhnout?

Úspěšné obhajoby závěrečné práce.

2. Jaké jsou požadavky?

Požadovaný obsah a časová dotace.

3. Co budu prezentovat?

Vyhodnotit podstatné informace od nepodstatných.

4. Kde budu prezentovat?

Prostory, vybavení, uspořádání, technické zázemí.

5. Jak budu prezentovat?

Důkladná příprava i improvizace, teoretické vybavení, technické dovednosti.

(upraveno podle Madleine, 2017)

Rozsah a obsah sdělení je potřeba důkladně zvážit a připravit, někdy méně znamená více!

* U dospělého jedince je plná (100%) koncentrace přibližně 10 min., za tuto dobu koncentrace lze vstřebat 7–9 nových informací (Gallo, 2012).

Členění prezentace



ÚVOD
10 %

- oslovení posluchačů,
- název závěrečné práce,
- autor/autorka,
- motiv k zpracování práce,
- úvod (měl by zaujmout tak, aby udržel pozornost publika po celou dobu prezentace).

HLAVNÍ ČÁST
85 %

- vlastní téma příspěvku,
- jasná, logická struktura,
- vyvážená kvalita a kvantita,
- názorná a čitelná demonstrace (grafy, tabulky, obrázky...),
- ponechání prostoru pro interakci (dotazy, diskuse... časově omezeno).

ZÁVĚR
5 %

- ZÁVĚRY... nejdůležitější zjištění,
- uplatnění výsledků práce v praxi,
- návrhy na další výzkum,
- poděkování za pozornost.

(upraveno podle Hušáka, 2007)

„Aplikace PowerPoint nevytváří prezentaci – vytváří jen snímky! Pamatujte, že snímky připravujete pro doplnění mluvené prezentace.“
Marek Thurnhül

Doporučení pro tvorbu prezentace v PowerPointu

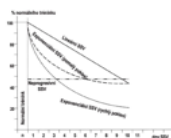


Vhodné barvy, kontrast barev mezi pozadím a textem

Vhodný styl, velikost písma

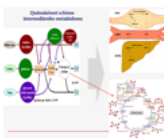


Grafy, tabulky a obrázky
(omezit počet číselných údajů na snímcích),



Tabelka 12. Statistická analýza možností hodnocení technických, sportovních parametrů ve srovnání s výkonem běžného občanského středně věkového jedince

Parametr	U žen	U mužů	U dětí
$\dot{V}_{O_2 \max}$ (ml·kg ⁻¹ ·min ⁻¹)	40.12 ± 2.18	50.94 ± 3.03	20.12 ± 1.12
\dot{V}_{O_2} (ml·min ⁻¹)	2150 ± 100	2800 ± 150	1000 ± 50
\dot{V}_{O_2} (ml·min ⁻¹)	40.00 ± 2.00	50.00 ± 2.50	20.00 ± 1.00
\dot{V}_{O_2} (ml·min ⁻¹)	35.00 ± 1.50	45.00 ± 2.00	18.00 ± 0.80
\dot{V}_{O_2} (ml·min ⁻¹)	30.00 ± 1.00	40.00 ± 1.50	16.00 ± 0.70
\dot{V}_{O_2} (ml·min ⁻¹)	25.00 ± 0.80	35.00 ± 1.00	14.00 ± 0.60
\dot{V}_{O_2} (ml·min ⁻¹)	20.00 ± 0.60	30.00 ± 0.80	12.00 ± 0.50
\dot{V}_{O_2} (ml·min ⁻¹)	15.00 ± 0.40	25.00 ± 0.60	10.00 ± 0.40
\dot{V}_{O_2} (ml·min ⁻¹)	10.00 ± 0.30	20.00 ± 0.40	8.00 ± 0.30
\dot{V}_{O_2} (ml·min ⁻¹)	5.00 ± 0.20	15.00 ± 0.30	6.00 ± 0.20
\dot{V}_{O_2} (ml·min ⁻¹)	2.00 ± 0.10	5.00 ± 0.10	2.00 ± 0.10



Doporučení pro tvorbu prezentace v PowerPointu

Jednoduchost textu na snímku (např. využití odrážek...),

Doplňky prezentací používejte s mírou (zvukové efekty, přechody, animace...),

Minimalizujte počet snímků (v rámci přípravy na prezentaci je vhodné provést seškrtnání nadbytečného textu se stopkami v ruce),

Před prezentací překontrolujte zobrazení prezentace na počítači a na dataprojektoru v místnosti, kde bude prezentace probíhat...

Text vytvořených snímků prezentace nečtěte (!),
(...heslovité informace z prezentace rozvádějte do celistvých vět).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Úvodní obrázek prezentace...

V Úvodu je třeba slovem zdůvodnit aktuálnost řešené problematiky a prokázat erudovaný vzhled do problému



- **Identifikace** (Univerzita, Fakulta),
- **Název práce,**
- **Autor, autorka** (studijní skupina, školní rok, vyučovaný předmět),
- **Základní informace** o autorce, autorovi, dostatečný vzhled do problematiky,
- **Uvést posluchače do problematiky a zdůvodnit aktuálnost jejího řešení,**
- **Vymezit vlastní stanoviska a východiska,**
- **Určit jasně jaký problém bude řešen.**

Znak (logo) instituce lze použít jen ve výjimečných případech na veřejných dokumentech (což seminární práce není) a podléhá schválení odpovědného pracovníka instituce (na MU v Brně je to Investor). Navíc musí znak splňovat základní požadavky (např. barvy, poměry stran, originální písmo a grafiku atd.).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Cíl práce

Předpokládá se jasná struktura, aktuálnost a naznačení způsobu řešení, resp. co chceme dosáhnout...



Cíl seminární práce je jeden „hlavní“, ostatní cíle jsou „dílčí“ ...

Hlavním cílem seminární práce je seznámit studenty s problematikou... jasná, srozumitelná a stručná formulace cíle!

Dílčím cílem práce je... doplnění a specifikace dalších skutečností.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Řešení hlavní problematiky

Řešení hlavní problematiky může mít formu výsledků šetření a diskuze k těmto výsledkům.



- **Prezentace výsledků, šetření a diskuze k výsledkům,**
- **Hlavním obsahem může být i přehled literárních poznatků, doplněných vlastními analýzami,**
- **Je třeba usilovat o logičnost, třídění, jasnost zvolených kritérií... a návaznost podkapitol.**
- **Dodržujte všechny požadavky, které jsou prezentovány i v dalších typech závěrečných prací např. (např. bakalářská a magisterská práce).**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Závěry

Závěry stručně a přehledně sdělují dosažené výsledky, zda byly splněny cíle předkládané práce.

Závěry

Pokud se senior rozhodne praktikovat sportovní trénink a vší sportovního výkonu (např. na mistrovství veteránů, senior-ligy apod.) je bezpečnostně nutné podrobit se lékařské prohlídce, resp. přiměřeným základem testům.
Před zahájením pravidelných zátěží je potřeba postupovat tak, jak doporučuji v předkládané prezentaci.

Uveďte limity práce nebo i co se vám v seminární práci nepovedlo... a proč?

Zdůrazněte splnění nebo nesplnění cíle seminární práce.

... v seminární práci jsem seznámil (-a) studenty s... popsal (-a) ... charakterizoval (-a) ... objasnil (-a) ... Limity práce jsou ... Cíle seminární práce jsem splnil (-a) nebo nesplnil (-a) ...proč?

.....

.....

.....

.....

.....