Ukázkový test - Didaktika gymnastiky

1. V literatuře se setkáváme s různými typy dělení gymnastiky. Vyberte jedno a napište.
2. Co je obsahem základní gymnastiky?
3. Jaké druhy společenských tanců znáte? Vypište alespoň 4.
4. Jaké jsou formy rope skippingu a které byste využil/a v hodině TV?
5. Vysvětlete pojem „rytmizace pohybu“.
6. Popište Vámi vybraný tanec.
7. Vyjmenujte a popište 3 gymnastické olympijské sporty a 3 neolympijské.
8. Nakreslete.

Klek na levé - vzpažit pravou, předpažit levou

Stoj zánožný levou

Stoj na pravé - skrčit únožmo levou, špička u kolena - vzpažit zevnitř (V)

1. Napište návrh hodnocení gymnastických dovedností u dětí na druhém stupni ZŠ (konkrétně).