

Věda a sport
(np4056)
seminář č. 3

Prevence vs. poúrazový management

Zadání:

Identifikujte nejčastěji se vyskytující (chronické nebo akutní) zranění ve vámi vybraném sportu **1. studie, metaanalýza** a najděte v odborné literatuře intervenční program **2. studie** (cvičení), který výskyt zranění

- a) eliminuje (prevence),
- b) napomáhá k bezpečnému návratu ke sportu

MUNI
SPORT

Děkuji za pozornost